

Bienvenue au Carignan

Le journal du Foyer de Ribaute

Gazette n° 45

juin 2024



Marie-Bénédicte FABRE intervient à l'IFAS

Le partenariat avec l'Institut de Formation des Aides-Soignants de Lézignan est désormais bien établi. Chaque année, dans le cadre du module consacré à la Communication Alternative et Améliorée, Marie-Bénédicte FABRE, résidente du Foyer de Ribaute, intervient une demi-journée auprès des futurs professionnels. Elle commence par présenter l'institution où elle vit et le public qu'elle accueille. L'objectif ensuite est surtout d'expliquer qu'il existe des moyens de s'exprimer pour les personnes qui ne peuvent pas le faire oralement : pictogrammes, images, tablettes alphabétiques, appareils de haute technologie, langages signés...

Marie-Bénédicte s'appuie sur des planches sur lesquelles des photos la montrent en train de signer chaque lettre de l'alphabet, avec la lettre ou le son correspondant au-dessous.

Le jeudi 8 février, elle a distribué ces planches afin que chacun ait un support qui l'aide à comprendre ce qu'elle signait. Elle a demandé aux étudiants si « ça va ? », leur a fait deviner des mots : « maman », « dimanche », « chameau »... L'entretien s'est poursuivi avec des questions sur le quotidien et l'histoire de Marie-Bénédicte. Elle a répondu à tout de bonne grâce, sauf (coquetterie féminine ?) quand on lui a demandé son âge.

Marie-Bénédicte signe le langage BOREL qu'elle a appris dans sa jeunesse et qu'elle a pu à nouveau utiliser au sein de l'EAM de Ribaute après avoir formé les professionnels. Ce moyen de communication a été créé par une des fondatrices de l'orthophonie en France, Suzanne BOREL-MAISONNY. Pour l'enseigner aux étudiants de l'IFAS,



Vue du FAM

Dans ce numéro :	Page
Intervention de Marie-Bénédicte FABRE à l'IFAS de Lézignan-Corbières	1
Salon du handicap et de l'autonomie	1
Journée Handisport au Foyer	2
Sortie à l'aquarium de Montpellier	3
Sortie au bowling de Carcassonne	3
Atelier pâtisserie du mercredi	4
Et bien d'autres nouvelles ...	4
Anniversaires à souhaiter	4
Equipe rédactionnelle	4

Salon du handicap et de l'autonomie de Toulouse

Le 21 mars nous sommes allés au **salon Autonom**, l'occasion pour nous de rencontrer des professionnels de divers horizons : organismes de vacances adaptés, activités loisirs, culturelles ou sportives adaptées, matériels et aides techniques... On est revenu avec plusieurs contacts ! On a aussi pu tester du matériel (verticalisateur, sonde urinaire, tovertafel, baopao, ...) avec la proposition des commerciaux de venir sur site nous les faire tester, aussi bien aux professionnels qu'aux résidents. C'était une riche journée en échanges.

Résidents : Mihaï et Gaëlle **Accompagnateurs** : Fanny, Nathalie L., Julie (stagiaire orthophoniste) et Jean-Marc

Mihaï : « C'était le jeudi matin. On est parti à 8h30 avec Gaëlle. On était accompagnés par Nathalie, Jean-Marc et la stagiaire orthophoniste Julie. On est allés chercher Fanny à l'autoroute puis on est allés à Toulouse. On a vu Chloé de l'organisme de vacances. On a vu un lève-personne ; Fanny l'a essayé. On a aussi vu une voiture adaptée pour le transport des personnes en fauteuil. On a essayé des jeux mais je me souviens plus de ce que c'était. Après on a pique-niqué sur le parking. On a vu un Master 5 fauteuils tout neuf marqué « ASEI ». L'après-midi, on a refait des jeux. A 15h30, on est partis et on est allés chercher les joëlettes à Ramonville. On est rentrés à 18h30. »

Gaëlle : « On est arrivés à 11h et demie. On a commencé à faire le tour du salon. J'ai fait de la musique avec une baguette. L'après-midi, avec Jean-Marc et Julie, on a fait du rameur. J'ai adoré. Il y avait aussi des voitures pour les personnes handicapées, avec le siège qui sort de la voiture et qui rentre dès que la personne est assise. Il y avait des fauteuils roulants et des verticalisateurs. Il y avait un jeu avec une boule qu'il fallait orienter sur un écran pour mettre une balle dans un trou. Il y avait aussi une tablette tactile. Il y avait une table où tu pouvais faire aussi des jeux avec un écran qui se reflétait sur la nappe : on voyait la plage, la sable et les algues qui faisaient de la musique quand on passait la main dessus. Il y avait des grosses bouillottes en laine pour se passer sur le corps. »



Journée Handisport au Foyer



L'EAM entre dans le processus PEPS (programme d'éducation physique et sportive) pour une année afin d'évaluer les besoins et la mise en œuvre d'activités Handisport.

Une des premières actions menées au foyer fut la journée de sensibilisation appelée « Handisport Day's ».

Celle-ci a eu lieu le 05 mars de 10h à 15h30 en présence de professionnels Handisport.

Au cours de cette journée 5 pôles d'activités ont été mis en place dans l'EAM pour que tous les résidents qui le souhaitent puisse pratiquer de la sarbacane, de la boccia, du tir à la carabine laser, de l'escrime et du basket parcours moteur.

La journée fut réellement investie par une grande majorité des résidents (28 au total ont participé).

Cette journée a été clôturée par un goûter offert par l'équipe Handisport.

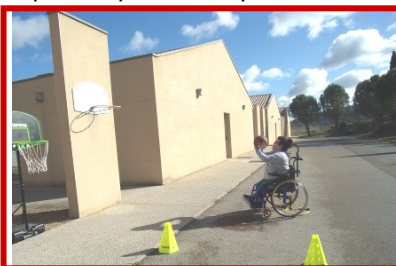
Vincent L. : « Tout le monde a participé, même Jan et Aurélie P., et ils étaient contents. J'ai fait presque toutes les activités ; la boccia, la sarbacane, le tir à la carabine et l'escrime. Ce que j'ai le plus aimé : l'escrime, c'était la première et c'était une belle découverte même si j'ai perdu. Je voulais pas faire du sport, on m'a forcé un peu, mais je me suis régalé. »



Nawel : « On a fait des parcours avec les plots en tenant le ballon de basket et pour finir on essayait de mettre le ballon dans le panier. J'ai fait du tir à la carabine. Aurélie la professionnelle nous tenait la carabine et il fallait qu'on vise la cible. J'ai aussi fait de la sarbacane avec Nathalie L., de l'escrime avec Valérie comme partenaire, mais pas de la boccia. J'ai préféré le basket et l'escrime. J'aime bien faire du sport en général. »

Hamza : « J'ai fait de tout sauf de la sarbacane. Ce que j'ai préféré c'est le tir à la carabine. Je me suis débrouillé tout seul pour viser la cible. Ça s'est bien passé. J'ai moins aimé le basket. »

Aurore : « J'ai fait de tout. Moi j'ai bien aimé le tir à la carabine. On m'a aidé à la tenir. J'ai aimé les fléchettes. J'ai moins aimé le basket parce qu'il fallait passer entre les plots et c'était compliqué. J'ai fait de l'escrime avec Gaëlle et elle m'a battue. Après on a passé un long moment au goûter, on a discuté, qu'est-ce qu'on a aimé, qu'est-ce qu'on a pas aimé. »



Denyse : « J'ai participé à tous les sports. Ce que j'ai préféré c'est le tir à la carabine. »

Serge : « J'ai fait de la carabine, du basket, des fléchettes (sarbacane), de la boccia et un peu d'escrime. »



J'aime bien le tennis, mais il y en avait pas, je le regarde à la télé. J'ai passé une bonne journée. »

Karine : « J'ai participé mais j'ai pas envie d'en parler. »

Kévin : « J'ai joué au basket, à la balle (boccia), j'ai mis un casque pour l'escrime, C'est ce que j'ai préféré ; j'ai eu Hamza comme partenaire. J'ai gagné. »

Adèle : « J'ai fait de la sarbacane. C'est un sport qui me plaît. Je connaissais avant de venir au Foyer. C'est un sport facilement praticable pour quelqu'un comme moi qui est limité physiquement. C'est plaisant à la longue. On veut se dépasser. »

Mihaï : « J'ai participé à tout. J'aime le sport en général. J'ai surtout aimé la sarbacane parce que j'ai fait 10, j'ai été très bon. J'avais déjà fait de la carabine à l'IEM de Castres. Ça m'a plu d'en refaire. »



Rebecca : « Ce que j'ai bien aimé, c'est la boccia parce que c'était un sport que je connaissais mais que je n'avais pas pratiqué depuis longtemps. J'ai pas fait d'escrime parce que j'en avais pas envie, ni de basket parce que j'avais trop froid. Le matin, avec Fanny et Laura, on a fait des gâteaux au yaourt et au chocolat pour l'après-midi. »



Gaëlle : « Moi j'ai tout fait. J'ai pas aimé la boccia. Ça me détend pas. Par contre, j'ai aimé la sarbacane, le tir à la carabine. J'en avais déjà fait avant à Cuxac-d'Aude, et du basket aussi. Je ne connaissais pas l'escrime mais ça ne m'a pas trop plu. J'ai préféré le tir à la carabine et la sarbacane. »



Sortie à l'aquarium de Montpellier



Le vendredi 23 mars, Denyse, Gabriel, Hamza, Céline, et Serge, accompagnés par Emilie et Ambre, sont allés à Planète Océan, l'aquarium de Montpellier. Gabriel avait préparé une clé USB avec des musiques diverses et variés pour que le voyage soit agréable. Tout le monde a apprécié ce trajet en musique. Lorsqu'ils sont arrivés ils ont pu s'installer sur des tables de pique-nique à l'ombre devant l'aquarium. La cuisine avait préparé une belle salade de riz avec du fromage et des fruits pour le dessert. C'était très apprécié car il faisait chaud.

Vers 14h ils ont pu commencer la visite, ils ont vu toutes sortes de poissons plus colorés les uns que les autres, mais aussi des requins très impressionnants, une scie, un blanc ... Ils ont vu aussi des manchots, des poissons tropicaux, des amphibiens rares comme l'axolotl mais aussi des piranhas, Gabriel a dit que lui ne se ferait pas mordre car il avait la protection ! La visite s'est terminée par des miroirs déformants devant lesquels ils ont beaucoup ri. Ils sont allés ensuite boire un coup et manger une glace. Ils sont rentrés au foyer vers 19h30 tous bien fatigués mais heureux de leur sortie.

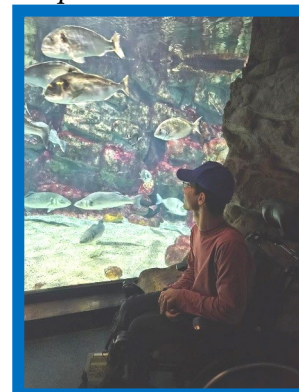
Hamza : « C'était bien. J'aime les poissons. On a pris des photos. »

Gabriel : « J'ai vu des requins, des méduses, une raie, des poissons-chats, des piranhas, des poissons bleus. La journée s'est bien passée. On a pique-niqué là-bas. J'ai

mangé une glace à la vanille et au caramel. La sortie m'a plu. »

Serge : « On est partis vers 10h. On a pique-niqué en arrivant sur des tables dehors. On a vu des poissons dans l'aquarium. Il y avait de tout. Ça m'a plu, je le referais bien. Je vais le raconter à ma famille d'accueil. »

Céline : « J'adore cette sortie, c'est ma troisième fois. On est partis en retard parce qu'il fallait tout préparer. A l'aller, on s'est un peu paumés pour arriver. On a pique-niqué quand on est arrivés. J'ai bien aimé la simulation de bateau, les poissons. Ce que je préfère, c'est les manchots. A chaque fois, ils me font craquer. A la fin de la sortie, on est allés boire un coup et on rentrés. »



Sortie au bowling de Carcassonne



Le vendredi 12 avril, un groupe de résidents (Florian (stagiaire), Aurélie N., Mihaï, Céline, Rebecca et Gaëlle) accompagnés par Laura et Fanny sont allés au bowling de Carcassonne.

Mihaï : « C'était bien. Il y avait du monde. C'est mieux à Narbonne. Il y a pas assez de musique au bowling de Carcassonne et c'est plus petit. J'ai pas gagné. »



Rebecca : « On est parti à 14h. Les gens valides devaient changer de chaussures à l'entrée ; ils mettaient des chaussures exprès pour aller sur la piste. Ce qui est bien à Carcassonne, c'est qu'il y a une rampe pour les personnes en fauteuil afin d'aller sur la piste. J'ai fait un strike avec l'aide de Laura. C'est bien parce qu'il y a un support pour lancer la boule. Il est noir avec deux pieds derrière et une longue gouttière arrondie sur le devant. La dame du bar nous a apportés les boissons. On est reparti à 17h. »

Gaëlle : « En fait, on est parti à 13h30 pour être à 14h là-bas. C'est Laura qui a gagné, elle a fait deux strikes. J'ai trouvé qu'il

y avait pas trop de monde, il y avait juste un anniversaire. Florian a fait un strike. Il a adoré la sortie. J'ai croisé quelqu'un que je connaissais. On a un peu discuté. Il m'a offert un verre. Je me suis régalée. »

Aurélie N. : « C'est une sortie que j'aime beaucoup. Avant d'être à Ribaute, je ne connaissais pas le bowling. On est parti un petit peu avant 14h. Normalement, on doit mettre des chaussures particulières mais ça ne m'allait pas. Fanny l'ergothérapeute l'a confirmé à l'entrée. J'ai gardé mes chaussures. On a commencé à tirer. Je me suis prise au jeu. J'ai regardé les points qui étaient affichés sur un écran accroché au plafond au fur et à mesure de l'avancée de la partie pour essayer de faire mieux. Je suis prête à recommencer n'importe quand. »

Céline : « C'est la deuxième fois que je vais au bowling avec le foyer de Ribaute. J'y allais quand j'étais à l'école primaire à Narbonne avec ma classe. J'aimais pas quand j'étais petite mais maintenant avec le matériel adapté j'y prends du plaisir. »

Atelier pâtisserie du mercredi



Valérie : « L'atelier a lieu un mercredi sur deux avec l'ergothérapeute. Il y avait Aurélie N., Gaëlle, Rebecca, et Karine, et Kévin nous a rejoints. On a fait des tartes aux poires et au chocolat. J'ai remué la pâte. D'autres épluchaient les poires. Après on a mis la pâte dans le moule. On l'a piquée avec la fourchette pour que ça cuise plus vite et que ça gonfle pas ».

Karine : « C'était un gâteau aux poires et au chocolat. On a mis le chocolat dans la casserole pour le chauffer et le faire fondre. Dans le saladier, il y avait de la farine, du sucre et de la vanille. On a tout mélangé avant de faire cuire au four. »

Gaëlle : « On a fait une tarte amandine. C'était trop facile à faire. On l'avait déjà faite. Il fallait juste piquer la pâte avec une fourchette. On a mis la préparation à base de poudre d'amande dessus. On a mis les poires, les copeaux de chocolat. Après on l'a cuite au four à la grande cuisine. La semaine dernière, on a fait la galette des Rois. J'ai déroulé les pâtes et je les ai mises sur les plaques. On a décoré la pâte du dessus avec des dessins faits au couteau. On a badigeonné d'œufs pour que ce soit doré et on a servi ça au goûter. C'était super. »



Emmanuelle : « C'était à la petite cuisine. Je me suis dit « je vais y aller quand même pour aider ». Je sais plus ce qu'on a fait comme gâteau. »

Rebecca : « Je suis arrivée en cours d'atelier. J'ai mixé les poires pour les résidents qui mangent en texture mixée. J'ai mis les poires sur la pâte pour les personnes qui mangent en texture normale. J'adore l'atelier pâtisserie, ça m'a coupé des autres résidents parce que j'étais seule avec l'ergothérapeute en fin d'atelier. Ça m'a détendue. »

Kévin : « C'était super ! On a fait la tarte au chocolat et aux poires. J'ai tourné la pâte. Après, j'ai regardé les autres. »

Adèle : « On a procédé très logiquement. On s'est procuré les poires à la cuisine. Elles étaient bien mûres. On a épluché les poires. On les a coupées en deux. Les fonds de tarte ont été faits. C'était des pâtes sablées achetées dans le commerce. On a fait une garniture de poudre d'amande sur laquelle on a posé les poires. Avec Céline, on avait la tâche de couper le chocolat en miettes. On l'a réparti parcimonieusement sur la tarte. Après, la préparation a été cuite au four central de la cuisine. »



Aurélie N. : « On était deux équipes de quatre. Il y avait une équipe qui épluchait les poires et une autre qui préparait la pâte. Moi, j'étais dans l'équipe qui préparait la pâte. J'ai mélangé la préparation, j'ai piqué la pâte, et Gaëlle m'a aidée à la mettre dans le moule. »

Céline : « J'ai aidé à la vaisselle du petit-déjeuner et je suis arrivée alors que l'atelier était déjà commencé. J'ai découpé les morceaux de chocolat. J'en avais plein les mains. J'ai piqué la tarte et j'ai mis les poires dessus. »



Et bien d'autres nouvelles ...



Recrutement de Mme HURLIN en qualité d'infirmière coordonnatrice

A compter du 08 juillet 2024, Madame Anna HURLIN est recrutée en qualité d'infirmière coordonnatrice. En charge du projet de soins de l'établissement, elle se tient à la disposition des personnes accompagnées et de leur proche pour toute demande.

Travaux de réhabilitation du FAM

Les travaux de réhabilitation de l'établissement devaient débuter au mois de septembre 2024. Le permis de construire est en cours d'instruction par les services d'urbanisme, le lancement des travaux sera donc différé au 1er trimestre 2025. Une réunion d'information sera programmée au dernier trimestre 2024.

Collège des représentants des familles du Conseil de la Vie Sociale

Monsieur MARCON représentant du collège famille du Conseil de la Vie Sociale se tient à la disposition des proches pour toute question. Il peut être contacté par email gerard.marcon3@orange.fr ou par téléphone au 06.82.87.94.40.

Projet Associatif

L'année 2024 marque le lancement du nouveau Projet Associatif. Fort d'une démarche co constructive qui a associé l'ensemble des parties prenantes (familles, professionnels, partenaires et surtout personnes accompagnées), les **3 ambitions et 9 engagements de ce Projet** vous seront prochainement présentés.

Anniversaires à souhaiter

Elie GARNIER	03 juillet	James GARCIA	26 août
Gaëlle HOSTELART	22 juillet	Anthony CASTET	07 septembre
Elisabeth FLORES	23 juillet	Jérémy MAZZELLA	19 septembre
Jan LLOP	08 août	Gabriel CUQ	25 septembre
Lucile JEREZ	16 août	Aurore BERNIERES	26 septembre
Philippe MAS	17 août	Serge BAUDUIN	17 octobre
		Anne LAURO-SANCHEZ	17 octobre

Equipe rédactionnelle

Gabriel CUQ	Rebecca MAW
Emmanuelle DERAMEZ	Aurélie NURDIN
Claude-Valérie DESRAVINES	Laurent PEREZ
Marie-Bénédicte FABRE	Adèle POZAS
Gaëlle HOSTELART	Nawel TAZI-CAZALET
Karine KACHEROU	Denyse UTETIWABO
Vincent LARROCHE	Elodie VENGER
Céline MARCON	