



C'est la rentrée !

L'équipe de la rédaction du journal de l' **Ehpad de Talairan** est heureuse de vous retrouver pour cette 4ème édition.

Découvrez nos articles sur les activités des trois derniers mois et consultez notre site Internet où il y aura régulièrement des infos sur les activités de l'EHPAD sur www.asei.asso.fr/centres/ehpad-loustal-de-talairan-uphv-lalaric

Oustal Talairan



Vue de l' Ehpad



Médiation animale

Lundi 24 juin, Mélanie, aide soignante et bénévole de l'association Animorêves, est venue avec ses poneys : Nina, Flamenca et Poly. « On a vu le camion arriver. Poly, il était tout roux et il y en avait un qui voyait que d'un coté, il avait l'œil abimé et il avait été battu. Il fallait reconnaître des chansons et on gagnait une pomme ou une carotte à leur donner. Il faut mettre la main à plat pour pas ne qu'ils mordent et il ne faut pas se mettre derrière eux sinon ils donnent des coups de sabots, il y avait plein de mouches. On a pris des photos souvenirs. Après les poneys sont partis à l'unité protégé. La prochaine fois, en septembre Mélanie va nous ramener des lapins. » Mr Didier, Mme Gilbert, Mme Vaisière et Mme Pigeaud.



Sorties Glaces



Le restaurant « Au feu de bois » à Talairan a réouvert et les résidents ont eu le plaisir de découvrir ce lieu lors d'un dégustation de glaces les 6 et 12 juillet





Activité Sportive adaptée



L'association Siel bleu, propose 3 ateliers d'activités sportives adaptés, tous les lundis et durant 18 séances. 1 atelier pour l' Ehpad, 1 atelier pour l'unité protégée et un dernier plus individuel. « Le lundi 22, en début d'après-midi, nous avons pu participer à un cours de gym avec un prof qui s'appelle Tangi. Nous étions une quinzaine de résidents et l'animatrice. Nous avons fait des



mouvements avec les jambes et les bras et il a sorti de son sac des élastiques, des anneaux et des ballons. Il y aura 18 séances. Venez nombreux» Mr Didier

Repas Langouste et Karaoke



« En ce mardi 23 juillet, 7 résidents accompagnés de nos deux animatrices et d'une bénévole, ont pris la route de Lézignan, pour aller déjeuner au Don Papa. L'accueil fut chaleureux et il y avait un karaoké tout le long du repas. Nous avons dansé et quelques clients nous se sont joints à nous. Il y avait une bonne ambiance. Nous avons ri et dansé et vers 16h30 c'était le départ et le temps des adieux jusqu'au prochain repas.



Un grand merci à Nestor et son équipe pour la cuisine et le service et leur bonne humeur. Un grand merci aussi à Seb qui nous a fait le karaoké en bénévole. » Mr Didier

Balade et pique-nique au lac



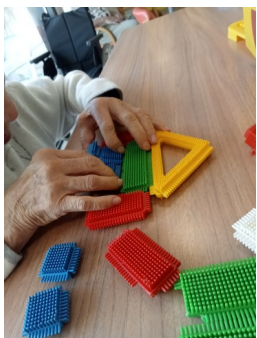
Le 24 juillet, nous avons rejoint les résidents de Frescatis pour partager un pique-nique au bord de l'eau à Jouares.

Moment de partage et de détente sous les arbres.



Unité protégée:

Nos résidents de l'UP participent à divers ateliers régulièrement : Activité physique, chorale, jeux de réflexion, cuisine, ateliers mémoires, PNL, sophrologie, activités artistiques, médiation animale...



Nouvelle directrice

Le lundi 2 septembre, nous avons accueilli une nouvelle directrice au sein de l'établissement, Mme BOURREL Karine. « On l'avait déjà vu un peu avant et elle nous a parlé à la salle à manger, elle était avec Mme MARY, la directrice de bassin. Elle nous a fait bonne impression et nous l'accueillons avec plaisir. On lui souhaite une bonne installation. » Mr Didier

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir depuis le 5 aout Mme Hanchin Marie, psychologue et Mr Yeste Jeremy, agent technique.



Nouveaux résidents



Le mardi 3 septembre, des résidents de Cintegabelle se sont installés chez nous. « On a fait escale tout d'abord au MAS AZURE de Rieu Volvestre, pour arriver chez vous » Mme Lengrand. « Moi j'aime bien ici les ateliers » Mme Baricevic. « J'aime bien ici, mais après on repartira tous ensemble à Cintegabelle ». Le groupe restera le temps des travaux sur l'établissement.



Projet plantation



Le 14 septembre, les résidents du Foyer Frescatis, dans le cadre de leur engagement en faveur du développement durable dont l'objet et la plantation d'arbres sont venus choisir un emplacement sur le site de l'Ehpad. Ils étaient accompagnés de Mme Myriam SAUS-SOL, monitrice éducatrice. Nous avons commencé la journée avec un pique-nique partagé et, nous avons ensuite pu participer à la Frip Mobile.



Et bien sur, nous avons fini par un super gouter.



Exposition

L'UDAF a organisé une exposition « Nos usagers ont du talent » le 20 septembre à la Fabrique des Arts à CARCASSONNE. Cette dernière a eu pour but d'exposer les œuvres des personnes protégées suivies par l'UDAF et ainsi leur permettre de rencontrer d'autres personnes et des partenaires. Mme Lanta Danielle a suscité l'intérêt du public et 2 personnes lui ont commandé des toiles. Il lui a été proposé de participer à une exposition temporaire à Montolieu, dans une galerie d'art Cérès Franco. Elle a eu la joie d'avoir la visite de Mme Richard, sa tutrice et de Mme Arnaud, vice présidente de la Communauté d'agglomération de Carcassonne. Félicitation !!!

**Équithérapie**

Le 19 septembre, l'équithérapie a repris au PICOU pour le bonheur des résidents. Il y aura 5 séances proposées avec des groupes différents.

**Vacances à La Canourgue**

Le 16 septembre, 2 résidents sont partis avec l'UFCV en vacances. « Le taxi est venu nous chercher et nous a amenés à Montpellier et on es partis à La Canourgue. Le voyage s'est bien

**Anniversaires du mois**

Nous avons eu la visite de « Gilda », le 24 septembre, lors des anniversaires du mois. Elle nous a proposé un très beau spectacle transformiste. Merci à Sébastien pour l'accompagnement sonore.

passé et il était très long. Le gîte était bien, mais la douche et la chambre ça m'a pas plu la douche n'était pas assez chaude, le carrelage était blanc et il était noyé d'eau et c'était gelé et il n'y avait pas assez de chauffage. Les sorties au marché étaient bien, nous avons été voir les voutours, la chocolaterie et la biscuiterie. Les animatrices étaient gentilles et la cuisinière nous a fait des bons plats, des œufs au plat, des cannellonis, des bons desserts, du bon pâté et de la bonne soupe. L'année prochaine je choisirais un autre endroit. Gaelle, quand aura lieu les vacances de l'année 2025 ? » Mme Gil-

