

Semaine Olympique

CLUB  
asei  
SPORTS

asei  
Agiissons pour l'inclusion

et Paralympique



# MATCH ÉVÈNEMENT



**SAMEDI 6 AVRIL**

**14H30  
16H**

**📍 GYMNASSE LEO LAGRANGE**

Rue Emile Zola 31520 Ramonville-Saint-Agne

**ENTRÉE GRATUITE**



# DU 2 AU 6 AVRIL : SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE EN FRANCE

Les **valeurs** essentielles du sport :

DÉPASSEMENT DE SOI

SOLIDARITÉ

RESPECT

DISCIPLINE

Pour les jeunes, le sport représente également un vecteur puissant d'**inclusion sociale**, favorisant l'intégration et la cohésion au sein de la société.

## DE NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES :



...

## LE DISPOSITIF TREMLIN :

- Transmettre de l'information sur les différents types de pratiques adaptées à chaque handicap.
- Permettre une formation progressive et «sur mesure».
- Accompagner les jeunes vers des clubs partenaires du programme.

# PARTONS À LA DÉCOUVERTE DE CETTE DISCIPLINE À TRAVERS 3 QUESTIONS POUR JÉRÉMY ET ARNAUD, JOUEURS DE L'ÉQUIPE DE FOOT FAUTEUIL :



**Q**'aimez-vous dans ce sport et quelle est sa place dans votre quotidien et dans votre projet de vie ?

**J** : J'aime l'esprit de compétition, le dépassement de soi et me retrouver avec les copains.  
Le foot fauteuil m'a permis de grandir et de me responsabiliser.

**A** : C'est un sport collectif avec des valeurs, du respect et de l'entraide. J'aime voir les copains et surtout me dépasser.

Depuis petit j'adore le sport dont le Rugby où j'ai pu en faire 4 ans. Mon rêve était d'être professionnel.

Je suis aussi passionné de Formule 1.

Par ailleurs je suis en formation pour pouvoir décrocher un BPJEPS rugby à xv.

**Depuis combien d'années pratiquez-vous cette activité à l'ASEI ? Pourquoi ce choix ?**

**J** : Je pratique ce sport depuis maintenant 9 années. Je me suis lancé par l'intermédiaire d'un camarade.

Étant un grand passionné de football, à l'âge de 11 ans, je voulais avoir la même chance que mon frère jumeau, c'est à dire de pouvoir pratiquer le football.

**A** : C'est ma 6<sup>ème</sup> année de foot fauteuil à l'ASEI.

C'est le seul sport qui m'a intéressé par rapport à mon handicap et c'est le seul sport motorisé pour les activités handisport.

**Quels conseils donneriez-vous aux plus jeunes ?**

**J** : Mon conseil pour les plus jeunes serait d'essayer plusieurs sports, j'ai essayé le handball et l'équitation avant de trouver le foot fauteuil.

**A** : S'informer de quels sports sont possibles aux pathologies de chacun, et voir aussi les adaptations.

Le plus important c'est choisir le sport qui nous plaît et non pratiquer par obligation, il faut s'y épanouir.



## LE MOT D'OLIVIA LÉVRIER DIRECTRICE GÉNÉRALE DE L'ASEI

### Pouvez-vous en quelques mots évoquer la place du sport à l'ASEI ?

Les bienfaits de l'activité sportive adaptée sont nombreux tant sur le plan physique, psychologique, éducatif que social. L'amélioration de la santé physique, l'engagement social, le renforcement de la confiance en soi, le respect sont autant d'objectifs poursuivis par tous nos enseignants d'EPS et d'APAS à l'ASEI.

En effet, nous avons à cœur de soutenir les jeunes dans la découverte et expérimentation de multiples sports pour qu'ils deviennent acteurs de leur vie et fassent leur propre choix d'activité. Les opportunités sont infinies !

Aujourd'hui les actions proposées dans le cadre du dispositif TREMPLIN répondent pleinement aux besoins exprimés par les jeunes : trouver son sport en fonction de son handicap, de ses capacités, de ses envies !

### Concernant les prochains Jeux Paralympiques de Paris 2024, pensez-vous que les représentations sont en train d'évoluer de façon positive ?

Il est certain que cela réduit la stigmatisation car le sport peut changer les attitudes de la communauté envers les personnes handicapées en mettant en avant leurs compétences, leurs capacités et leur incroyable courage, volonté, résilience, force de vie !

Nous accompagnons à l'ASEI de très nombreux jeunes sportifs et sportives qui vont suivre de près tous ces champions et championnes. Nous avons hâte de suivre aussi les sportifs qui sont passés par nos établissements comme Jonathan Hivernat avec l'équipe de France de Rugby Fauteuil, qui est notre immense champion !



Partenaires Dispositif TREMPLIN

FONDATION  
DECATHLON

eqwal.  
Caring for all

mgen  
Solidarité  
Associative

Club ASEI Sports

