

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

18/11/24

au

24/11/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	LAITUE	SALADE DE LENTILLES	PATE DE CAMPAGNE	SALADE COMPOSEE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE	
	TROUBLE ORAL	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	JAMBON BLANC	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE	**	
	HACHE MAISON	BETTERAVES (H)	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	ŒUFS MAYONNAISE	SALADE COMPOSEE (H)	CAROTTES RAPEES (H)	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	MOUSSE DE CANARD	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	TAJINE DE POULET AU CITRON	SAUCISSE GRILLEE	FILET DE SAUMON FRAIS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS NOIRS	
	TROUBLE ORAL	**	ROTI DE PORC A LA CREME	FILET DE SAUMON SAUCE CITRON +++	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	**	**	
	HACHE MAISON	**	ROTI DE PORC (H)	FILET DE SAUMON FRAIS ENTIER	HACHE BOLOGNAISE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	**	**	
	MIXE MAISON	**	ROTI DE PORC	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE AMANDES ET RAISINS	TOMATES PROVENCALE	RIZ THAI	SALSIFIS GLACE AIL ET PERSIL	SALADE VERTE	BLETTES AU GRATIN	FLAGEOLETS	
	TROUBLE ORAL	POMMES SAUTEES	PENNES ET PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	CHOUX FLEUR BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	MOUSSAKA	
	HACHE MAISON	ROSTIS DE LEGUMES	PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	CHOUX FLEUR BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	POELEE CAMPAGNARDE	
	MIXE MAISON	**	PUREE DE POTIRON	ALPHABETS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	ALPHABETS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME AUX ŒUFS MADELEINE	MANDARINES	BANANE	TARTE AU CITRON	ASSORTIMENT DE FRUITS	LAITAGES PETIT LU	CROUSTADE AUX PRUNEAUX	
	TROUBLE ORAL	SALADE DE FRUITS SANS JUS	**	**	**	POIRE CANELLE	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES ET CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SALADE DE FRUITS	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES ŒUF THON	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE RIZ NICOISE	BETTERAVES ECHALOTES	POTAGE 7 LEGUMES
		TROUBLE ORAL	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES MAYONNAISE	**	SALADE PIEMONTAISE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTES	**
		HACHE (NUTRISENS)	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	POISSON AU CITRON	CROISSANT AU JAMBON	BOULETTES AU SARRASIN	PORC AU COLOMBO	CUISSE DE POULET BASQUAISE	PENNES PORTO VECCHIO AU THON	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
		TROUBLE ORAL	POISSON AU CITRON SAUCE ++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	BOULETTES DE BŒUFS SAUCE NAPOLITAINE ++	PORC AU COLOMBO SAUCE ++	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE SAUCE ++	PENNES PORTO VECCHIO AU THON SAUCE ++	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME
		HACHE (NUTRISENS)	MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	**	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	NAVARIN DE VEAU
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS PETITS POIS	STEACK HACHE	**	**	**	JAMBON BLANC
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POELEE PAYSANNE	SALADE VERTE	BROCOLIS PERSILLES	BOULGHOUR	POELEE HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR	**	POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY
		TROUBLE ORAL	RATATOUILLE TRES CUITE	PUREE DE CAROTTES	BROCOLIS BECHAMEL	FARFALLES	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
DESSERT	DESSERT	SAMOS SALADE DE FRUITS	PECHE AU SIROP	FROMAGE BLANC	BREBIS CREME POMME	LIEGEOIS Vanille ou Chocolat	BLEU DE GEX COMPOTE POMME POIRE	YAOURT NATURE	
	TROUBLE ORAL	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**	
	MIXE / HACHE	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	SALADE DE FRUITS	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.