

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 4 du**

**04/11/24**

**au**

**10/11/24**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE HARICOTS VERTS TOMATE OLIVES NOIRES</b>	<b>MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE</b>	<b>VELOUTE POTIRON</b>	<b>SALADE ENDIVES BLEU NOIX</b>	<b>SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTES</b>	<b>AVOCAT VINAIGRETTE</b>	
	TROUBLE ORAL	FONDS D'ARTICHAUD VINAIGRETTE	GASPACHO	**	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTE	**	
	HACHE MAISON	SALADE HARICOTS VERTS TOMATE OLIVES NOIRES(H)	BETTERAVES (H)	**	SALADE COMPOSEE (H)	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES (H)	TERRINE DE LEGUMES	MELON CHARENTAIS	
	MIXE MAISON	**	BETTERAVES	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	BETTERAVES	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	**	**	
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>PORC AU CAMEL</b>	<b>DINDE BOURGUIGNONNE</b>	<b>FILET DE MERLU DIEPPOISE</b>	<b>STEAK HACHE</b>	<b>ESCALOPE DE POULET AU CHORIZO</b>	<b>SAUTE DE PORC PROVENCALE</b>	<b>BLANQUETTE DU PECHEUR</b>	
	TROUBLE ORAL	PORC AU CAMEL SAUCE ++	ESCALOPE DE DINDE BOURGUIGNONNE SAUCE ++	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE POULET EN SAUCE	SAUTE DE PORC PROVENCALE SAUCE +++	**	
	HACHE MAISON	BOUDIN NOIR AUX POMMES (H)	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE (H)	FILET DE MERLU DIEPPOISE entier	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET EN SAUCE (H)	CIVET DE PORC	NAVARIN D'AGNEAU	
	MIXE MAISON	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ECRASE DE POMME DE TERRE A L'AIL</b>	<b>CAROTTES VICHY</b>	<b>TORSADES AU BEURRE</b>	<b>POMMES DAUPHINES</b>	<b>GRATIN DE CHOUX FLEUR</b>	<b>POMMES SAUTEES AUX OIGNONS</b>	<b>SEMOULE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	CAROTTES FONDANTE	PENNES AU BEURRE	POMMES DAUPHINES	**	**	RIZ COLLANT AUX LEGUMES	
	HACHE MAISON	**	CAROTTES FONDANTE	COQUILLETES	PUREE	GRATIN DE CHOUX FLEUR	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	GRATIN DE CHOUX FLEUR	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	GRATIN DE CHOUX FLEUR	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	ENDIVES BRAISEES	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>ECLAIR CHOCOLAT</b>	<b>CREME CARAMEL</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>PETIT LOUIS ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b>	<b>GATEAU BASQUE</b>	
	TROUBLE ORAL	ABRICOTS AU SIROP	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HACHE MAISON	ABRICOTS AU SIROP	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON	ABRICOTS AU SIROP	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUITE	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA AUX LEGUMES</b>	<b>POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE</b>	<b>SALADE DE RIZ THON TOMATES</b>	<b>TABOULE</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>	<b>PIZZA THON MAISON</b>	<b>SALADE DE POMMES DETERRE ET TOMATE</b>
		TROUBLE ORAL	MACEDOINE DE LEGUMES	**	SALADE PIEMONTAISE	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES FROMAGE BLANC	#REF!	#REF!	**
		HACHE (NUTRISENS)	ŒUFS DUR MACEDOINE	**	SALADE PIEMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	POTAGE 7 LEGUMES	CHOU ROUGE AUX LARDONS	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	00/01/1900	**	**	PIZZA THON MAISON GASPACHO	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>STEACK DE BOULGHOUR ET MILLET</b>	<b>CROQUE MONSIEUR</b>	<b>COTE DE PORC TEX MEX</b>	<b>BLANC DE POULET AU CITRON</b>	<b>COLIN AUX POIREAUX</b>	<b>OMELETTE AUX HERBES</b>	<b>CHOUX FARCIS</b>
		TROUBLE ORAL	**	**	ESCALOPE DE PORC TEX MEX SAUCE ++	BLANC DE POULET A LA CREME	COLIN AUX POIREAUX SAUCE ++	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	BŒUF BOURGUIGNON	VOLAILLE A LA CREME	JAMBON BRAISE	POULET AU CITRON	COLIN A L'OSEILLE	BLANQUETTE DE VEAU	BŒUF AUX CAROTTES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	GALOPIN DE VEAU	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	GALOPIN DE VEAU	**	**	ESCALOPE DE POULET BASILIC	STEACK HACHE FONDUE DE CHOUX VERT
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>GRATIN D'EPINARD</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>HARICOTS BEURRE PERSILLES</b>	<b>NUGGETS DE BROCOLIS</b>	<b>RIZ PILAF</b>	<b>SALSIFIS POELES</b>	<b>RIZ PARFUME</b>
		TROUBLE ORAL	**	PUREE	PUREE DE HARICOTS VERTS	BROCOLIS BECHAMEL	RIZ COLLANT + JUS	PUREE DE CELERI	RIZ COLLANT + JUS
		HACHE (NUTRISENS)	PUREE DE CAROTTES	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE CELERI	RATATOUILLE NICOISE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>FLAN MAISON</b>	<b>SALADE DE FRUITS</b>	<b>SAMOS CLEMENTINE</b>	<b>CHAVROUX BANANE</b>	<b>YAOURT AUX FRUITS</b>	<b>COMPOTE POMME PRUNEAUX</b>	<b>FRUITIX</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	**	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	**	SYLPHIDE POMME	SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	
	HYPOCALORIQUES MIXES	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	**	SYLPHIDE POMME	SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	SYLPHIDE BANANE	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.