

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

28/10/24

au

03/11/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	TABOULE	SAUCISSON BEURRE	CELERI REMOULADE	BETTERAVES ECHALOTE	SOUPE DE POISSON	SALADE DE RIZ NICOISE	SALADE VERTE AU CHEVRE CHAUD	
	TROUBLE ORAL	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSE DE CANARD	VELOUTE POTIRON	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	MOUSSE DE CANARD	SALADE COMPOSEE (H)	**	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON	SALADE PIEMONTAISE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE POMMES DE TERRE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS CONFITS	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO	CORDON BLEU	HOT DOG	COLOMBO DE POULET	MENU FROMAGE	PAVE DE SAUMON A L'OSEILLE	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS FILTREE +++	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO SAUCE +++	BROCHETTE DE DINDE AU CURRY SAUCE +++	HACHI PARMENTIER	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS (H)	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO entier	CORDON BLEU (H)	**	**	LAPIN CHASSEUR	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	
	MIXE MAISON	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	JAMBON BLANC	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	RIZ PARFUME	PETITS POIS A LA FRANCAISE	FRITES	SEMOULE	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
	TROUBLE ORAL	**	RIZ PARFUME CREMEUX	PUREE DE PETITS POIS	**	PUREE	PUREE DE CAROTTES	FARFALLES	
	HACHE MAISON	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	RIZ PARFUME CREMEUX	PETITS POIS A LA FRANCAISE (H)	**	PUREE	PRINTANIERE DE LEGUMES	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE MAISON	POEELE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	**	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	RIZ BLANC	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POEELE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	COURGETTES AIL ET PERSIL	**	**	FLAGEOLETS	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE		FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	FLAN VANILLE MAISON	PETIT SUISSE AUX FRUITS	ORANGE	FROMAGE BLANC	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS FRAIS	MILLEUFEUILLE	
	TROUBLE ORAL	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	BANANE	TARTE AUX POIRES + CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FLAN VANILLE MAISON AU FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
	HYPOCALORIQUES MIXES	FLAN VANILLE MAISON FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	ORANGE EN JUS	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE FARFALLES ET SURIMI	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE DE POMMES DE TERRE ŒUF TOMATES THON OIGNONS	VELOUTE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
		TROUBLE ORAL	**	SALADE DE FARFALLES ET SURIMI SAUCE +++	**	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS DUR MAYONNAISE +++	VELOUTE 7 LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	**	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS DUR MACEDOINE	VELOUTE POTIRON	SALADE DE LENTILLES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	PIZZA JAMBON FROMAGE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ROTI DE PORC	POISSON PANE	COTE DE PORC CHARCUTIERE	BRANDADE DE MORUE	MOUSSAKA
		TROUBLE ORAL	**	**	ROTI DE PORC SAUCE PROVENCALE ++	POISSON SAUCE CURRY +++	JAMBON BLANC	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	JAMBON BRAISE	BŒUF A LA TOMATE	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OSEILLE	VEAU MARENGO	POULET AU CITRON	ŒUFS AU FROMAGE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE SPAGHETTIS	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	CAROTTES PERSILLEES	POMMES SAUTEES	HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL	BLETTES AU GRATIN	**	**
		TROUBLE ORAL	PUREE	**	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CAROTTES	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE CELERI
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
DESSERT	DESSERT	CLEMENTINES	BREBIS CREME ET BANANE	LIEGOISE CHOCOLAT	SAINT PAULIN POMME CANELLE	CREME VANILLE MADELEINE	SAMOS ET COMPOTE ANANAS	FLAMBY MADELEINE	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	CHAVROUX POMME CANELLE	**	**	**	
	MIXE / HACHE	COMPOTE PECHE	**	**	CHAVROUX POMME CANELLE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	COMPOTE PECHE	**	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE S/SUCRE	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.