

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 2 du**

**21/10/24**

**au**

**27/10/24**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>PATE DE CAMPAGNE</b>	<b>CAROTTES RAPEES</b>	<b>SALADE VERTE PALMIERS OLIVES NOIRES</b>	<b>BETTERAVES AUX ECHALOTES</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>	<b>CELERI REMOULADE</b>	<b>SALADE VERTE AUX GESIERS</b>	
	TROUBLE ORAL	JAMBON	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	VELOUTE DE POTIRON	BETTERAVES NATURES	**	**	VELOUTE CAROTTES	
	HACHE MAISON	JAMBON (H)	COURGETTES CUITES MIMOSA	BETTERAVES (H)	**	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	
	MIXE MAISON	JAMBON	COURGETTES CUITES MIMOSA	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	JAMBON	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON	COURGETTES CUITES	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	SALADE VERTE TOMATE OIGNONS POIVRONS	
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>ESCALOPE DE POULET AU JUS</b>	<b>SPAGHETTIS SAUCE BOLOGNAISE VEGETALE</b>	<b>COTE DE PORC TEX MEX</b>	<b>FILET DE SAUMON FRAIS</b>	<b>STEACK HACHE FACON BOUCHERE</b>	<b>AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANES</b>	<b>FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR</b>	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	PENNES SAUCE BOLOGNAISE VEGETALE	ESCALOPE DE PORC TEX MEX SAUCE +++	**	STEAK HACHE SAUCE TOMATE	**	FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR +++	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE POULET AU JUS (H)	**	COTE DE PORC TEX MEX (H)	**	HACHE BOLOGNAISE	**	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	HACHE BOLOGNAISE	**	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RIZ A LA TOMATE</b>	<b>**</b>	<b>POMMES DAUPHINES</b>	<b>EPINARDS BECHAMEL</b>	<b>PAPILLONS AU PESTO</b>	<b>ENDIVES BRAISEES AU MIEL</b>	<b>ECRASEE DE POMMES DE TERRE AI LET PERSIL</b>	
	TROUBLE ORAL	RIZ A LA TOMATE FONDANT	**	**	**	**	ENDIVES BECHAMEL ++	**	
	HACHE MAISON	RIZ A LA TOMATE FONDANT	**	**	**	ALPHABETS AU PESTO	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>POMME</b>	<b>LIEGOIS VANILLE</b>	<b>KIWI</b>	<b>FONDANT AU CHOCOLAT</b>	<b>FRUITIX</b>	<b>RIZ AU LAIT MAISON</b>	<b>TARTE NORMANDE</b>	
	TROUBLE ORAL	BANANE	**	POMME AU FOUR	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	
	HACHE MAISON	BANANE	**	POMME AU FOUR	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON	**	**	POMME AU FOUR	**	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	GATEAU POMMES SANS SUCRE	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	RIZ AU LAIT MAISON AU FRUCTOSE	TARTE AUX POMMES MAISON SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	**	POMME AU FOUR	GATEAU POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES MAISON SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>POTAGE POIREAU POMME DE TERRE</b>	<b>SALADE P DE TERRE LARDONS OIGNONS EMMENTAL</b>	<b>SALADE DE RIZ</b>	<b>VELOUTE DE CAROTTES</b>	<b>SALADE DE POMMES DE TERRE</b>	<b>VELOUTE DE POTIRON</b>	<b>TARTE AUX POIREAUX</b>
		TROUBLE ORAL	**	SALADE PIEMONTAISE MAYONNAISE+	MACEDONE DE LEGUMES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE MAYONNAISE	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	TOMATES MIMOSA	SALADE PIEMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	VELOUTE DE CAROTTES	ŒUF DUR MACEDOINE	VELOUTE DE POTIRON	POIREAUX VINAIGRETTE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>FLAN CHEVRE LARDONS</b>	<b>POISSON CRETOISE</b>	<b>ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR</b>	<b>OMELETTE AUX POMMES DE TERRE</b>	<b>LEGUMES FARCIS</b>	<b>ROTI DE DINDE AU JUS</b>	<b>POISSON BORDELAISE</b>
		TROUBLE ORAL	**	**	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR SAUCE FILTEREE ++	OMELETTE AUX HERBES	**	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME	POISSON SAUCE AU CITRON +++
		HACHE (NUTRISENS)	**	**	DINDE A L'ESTRAGON	ŒUFS AU FROMAGE	BEUF AUX CAROTTES	BLANQUETTE DE VEAU	MERLU BASQUAISE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	POISSON BASILIC
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE VOLAILLE HERBES DE PROVENCE	**	**	FILET DE POISSON POMME DE TERRE	POISSON ANETH TOMATES PROVENCALE	**	POISSON BASILIC
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PUREE DE POTIRON</b>	<b>HARICOTS PERSILLES ET TOMATES</b>	<b>POEELE CHAMPETRE</b>	<b>**</b>	<b>00/01/1900</b>	<b>RIZ AUX PETITS LEGUMES</b>	<b>HARICOTS BEURRE</b>
		TROUBLE ORAL	**	PUREE DE CHOUX FLEUR	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CELERI	**	RIZ COLLANT A LA TOMATE	PUREE DE HARICOTS VERT
		HACHE (NUTRISENS)	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>CREME CAFE MADELEINE</b>	<b>POMME</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	<b>BOURSIN SALADE DE FRUITS</b>	<b>FRUITS VARIES</b>	<b>COMPOTE POMME ABRICOT</b>	<b>BANANE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	COMPOTE POMME	FROMAGE BLANC	**	**	**	**	
	MIXE / HACHE	**	COMPOTE POMME	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	YAOURT NATURE	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.