

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 7 du**

**20/01/25**

**au**

**26/01/25**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>CHOUX FLEUR MIMOSA</b>	<b>ENDIVES VINAIGRETTE</b>	<b>MACEDOINE DE LEGUMES</b>	<b>LAITUE</b>	<b>SALADE VERTE AU BLEU ET AU DES DE JAMBON</b>	<b>ŒUF MIMOSA</b>	<b>SALADE VERTE AU CHEVRE MIEL</b>	
	TROUBLE ORAL	**	FONDS D'ARTICHAUDS VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE POTIRON	**	CELERI REMOULADE	
	HACHE MAISON	CHOUX FLEUR FONDANT MIMOSA	JULIENNE DE LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE POTIRON	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	**	OEUF DURS VINAIGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	OEUF DURS VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	**	JAMBON BLANC	**	
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>LASAGNES VEGETALES</b>	<b>CHIPOLATAS</b>	<b>BOULETTES NAPOLITAINE</b>	<b>TARTIFLETTE</b>	<b>POULET ROTI</b>	<b>ROTI DE DINDE AU JUS</b>	<b>SAUCISSE GRILLEE</b>	
	TROUBLE ORAL	LASAGNES BOLOGNAISE FONDANTES	ESCALOPE DE VOLAILLE CREME	** SAUCE ++	**	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	ROTI DE DINDE AU JUS SAUCE +++	**	
	HACHE MAISON	LASAGNES BOLOGNAISE FONDANTES	ESCALOPE DE VOLAILLE CREME (H)	**	PAELLA BIEN CUITE SANS OS (H)	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	DINDE A L'ESTRAGON	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	ESCALOPE DE PORC	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	FILET DE SAUMON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	ESCALOPE DE PORC	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	FILET DE SAUMON	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>**</b>	<b>FRITES</b>	<b>PUREE DE PATATE DOUCE</b>	<b>**</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>HARICOTS BLANCS</b>	<b>GRATIN DAUPHINOIS</b>	
	TROUBLE ORAL	**	PUREE	**	**	**	PUREE DE PETITS POIS	POMMES VAPEUR	
	HACHE MAISON	**	PUREE	**	**	**	POELEE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>		<b>FROMAGE A LA COUPE</b>							
	MIXE MAISON	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>MOUSSE CHOCOLAT</b>	<b>YAOURT VANILLE</b>	<b>CHAVROUX KIVI</b>	<b>MANDARINES</b>	<b>BEIGNET CHOCOLAT</b>	<b>ORANGE</b>	<b>CLAFOUTI POMMES</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	CHAVROUX PECHE AU SIROP LEGER	BANANE	**	ORANGE EN JUS	CLAFOUTIS AUX POMMES ET CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	**	**	CHAVROUX PECHE AU SIROP LEGER	BANANE	**	ORANGE EN JUS	**	
	MIXE MAISON	**	**	PECHE AU SIROP LEGER	BANANE	**	ORANGE EN JUS	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	GATEAU POIRE SANS SUCRE	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	**	PECHE AU SIROP LEGER	**	GATEAU POIRE SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>QUICHE LORRAINE</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR COURGETTES FETA TOMATE OLIVES NOIRES</b>	<b>POTAGE AUX POIREAUX</b>	<b>SALADE PIEMONTAISE</b>	<b>POTAGE POTIRON</b>	<b>PIZZA JAMBON FROMAGE</b>	<b>SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES</b>
		TROUBLE ORAL	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	**	**	**	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	MELON CHARENTAIS	SALADE PIEMONTAISE	POTAGE AUX POIREAUX	CHOU ROUGE AUX LARDONS	**	SALADE DE LENTILLES	TOMATES MIMOSA
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	SALADE DE LENTILLES	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	SALADE DE LENTILLES	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>FILET DE COLIN AU PAPRIKA</b>	<b>CORDON BLEU</b>	<b>BRANDADE DE MORUE</b>	<b>COTE DE PORC SUZANNE</b>	<b>JAMBON BRAISE</b>	<b>CHOUX FARCIS</b>	<b>POISSON BASQUAISE</b>
		TROUBLE ORAL	FILET DE COLIN SAUCE PAPRIKA ++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	**	SAUCE +++
		HACHE (NUTRISENS)	COLIN A L'OSEILLE	VOLAILLE A LA CREME	COLIN A L'OSEILLE	CIVET DE PORC	**	BŒUF A LA TOMATE	MERLU BASQUAISE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SAUTE DE POULET	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	JAMBON BRAISE CHOUX FLEUR POELE	**	
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>CORDIALE DE LEGUMES</b>	<b>GRATIN D'EPINARDS</b>	<b>**</b>	<b>SALSIFIS A LA TOMATE</b>	<b>MACARONIS AU FROMAGE</b>	<b>**</b>	<b>HARICOTS PLATS</b>
		TROUBLE ORAL	PUREE DE CAROTTES	**	**	SALSIFIS A LA TOMATE SAUCE ++	**	**	PUREE DE CAROTTES
		HACHE (NUTRISENS)	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE D'HARICOTS VERT	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	PUREE DE CAROTTES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>POIRE AU SIROP BISCUIT GRILLE NORMAND</b>	<b>BANANE</b>	<b>YAOURT AROMATISE</b>	<b>ILE FLOTTANTE</b>	<b>ANANAS AU SIROP</b>	<b>YAOURT AUX FRUITS</b>	<b>COMPOTE POMME FRAISE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	POMME CUITE	YAOURT NATURE	**	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	POMME CUITE	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	POIRE CANELLE SANS SUCRE	**	YAOURT NATURE	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CANELLE SANS SUCRE	COMPOTE POMMES ANANAS SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	POMME CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	YAOURT NATURE	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.