

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

13/01/25

au

19/01/25

| PEDEBIDOU / MATHIS | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|-----------------------------|--|--|--|---|---|---|--|---|---------------------------------|
| ENTREE | ENTREE | LAITUE | SALADE DE LENTILLES | PATE DE CAMPAGNE | SALADE COMPOSEE | CAROTTES RAPEES | TABOULE | AVOCAT VINAIGRETTE | |
| | TROUBLE ORAL | BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE | POMMES DE TERRE MAYONNAISE | JAMBON BLANC | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | SALADE PIEMONTAISE | ** | |
| | HACHE MAISON | BETTERAVES (H) | POMMES DE TERRE MAYONNAISE | ŒUFS MAYONNAISE | SALADE COMPOSEE (H) | CAROTTES RAPEES (H) | ŒUF DUR MACEDOINE | POIREAUX VINAIGRETTE | |
| | MIXE MAISON | BETTERAVES | SALADE DE POIS CHICHE | MOUSSE DE CANARD | ** | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | BETTERAVES | SALADE DE POIS CHICHE | JAMBON BLANC | ** | CAROTTES CUITES VINAIGRETTE | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | |
| VIANDES POISSON UF | VIANDE POISSON UF | TAJINE DE POULET AU CITRON | SAUCISSE GRILLEE | FILET DE SAUMON FRAIS | STEAK HACHE | OMELETTE AUX POMMES DE TERRE | BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE | SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS NOIRS | |
| | TROUBLE ORAL | ** | ROTI DE PORC A LA CREME | FILET DE SAUMON SAUCE CITRON +++ | STEAK HACHE SAUCE TOMATE | OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE | ** | ** | |
| | HACHE MAISON | ** | ROTI DE PORC (H) | FILET DE SAUMON FRAIS ENTIER | HACHE BOLOGNAISE | OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE | ** | ** | |
| | MIXE MAISON | ** | ROTI DE PORC | ** | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ROTI DE PORC | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ROTI DE PORC | ** | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ROTI DE PORC | ** | ** | ESCALOPE DE VOLAILLE | ** | ** | |
| ACCOMPAGNEMENT | ACCOMPAGNEMENT | SEMOULE AMANDES ET RAISINS | TOMATES PROVENCALE | RIZ THAI | SALSIFIS GLACE AIL ET PERSIL | SALADE VERTE | BLETTES AU GRATIN | FLAGEOLETS | |
| | TROUBLE ORAL | POMMES SAUTEES | PENNES ET PUREE DE POTIRON | RIZ PATEUX CREMEUX | CHOUX FLEUR BECHAMEL | COURGETTES FONDANTES | PUREE DE CELERI | MOUSSAKA | |
| | HACHE MAISON | ROSTIS DE LEGUMES | PUREE DE POTIRON | RIZ PATEUX CREMEUX | CHOUX FLEUR BECHAMEL | COURGETTES FONDANTES | PUREE DE CELERI | POELEE CAMPAGNARDE | |
| | MIXE MAISON | ** | PUREE DE POTIRON | ALPHABETS | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | POMMES SAUTEES | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | POMMES SAUTEES | ** | ALPHABETS | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | POMMES SAUTEES | ** | ** | ** | POMMES VAPEUR | ** | ** | |
| FROMAGE | FROMAGE A LA COUPE | | | | | | | | |
| | MIXE MAISON | KIRI | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES | GRUYERE 0% | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| DESSERT | DESSERT | CREME AUX ŒUFS MADELEINE | MANDARINES | BANANE | TARTE AU CITRON | ASSORTIMENT DE FRUITS | LAITAGES PETIT LU | CROUSTADE AUX PRUNEAUX | |
| | TROUBLE ORAL | SALADE DE FRUITS SANS JUS | ** | ** | ** | POIRE CANELLE | FROMAGE BLANC | TARTE AUX POMMES ET CREME ANGLAISE | |
| | HACHE MAISON | SALADE DE FRUITS | ** | ** | ** | POIRE CANELLE | ** | ** | |
| | MIXE MAISON | SALADE DE FRUITS | ** | ** | ** | POIRE CANELLE MIXEE | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | FLAN VANILLE SANS SUCRE | ** | GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE | ** | FROMAGE BLANC | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | SALADE DE FRUITS | FLAN VANILLE SANS SUCRE | ** | GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE | ** | FROMAGE BLANC | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| REPAS DU SOIR | ENTREE | ENTREE | SALADE DE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET | VELOUTE DE POTIRON | SALADE DE P. DE TERRE TOMATES ŒUF THON | VELOUTE PROVENCAL | SALADE DE RIZ NICOISE | BETTERAVES ECHALOTES | POTAGE 7 LEGUMES |
| | | TROUBLE ORAL | SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES MAYONNAISE | ** | SALADE PIEMONTAISE | ** | MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE | BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTES | ** |
| | | HACHE (NUTRISENS) | TOMATES MIMOSA | ASPERGES MOUSSELINE | SALADE PIEMONTAISE | VELOUTE PROVENCAL | SALADE DE LENTILLES | BETTERAVES VINAIGRETTE | POTAGE 7 LEGUMES |
| | | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | SALADE DE PATES | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | SALADE DE PATES | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | VIANDES | VIANDE POISSON UF | POISSON AU CITRON | CROISSANT AU JAMBON | BOULETTES AU SARRASIN | PORC AU COLOMBO | CUISSE DE POULET BASQUAISE | PENNES PORTO VECCHIO AU THON | PAUPIETTE DE VEAU AU JUS |
| | | TROUBLE ORAL | POISSON AU CITRON SAUCE ++ | ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME | BOULETTES DE BŒUFS SAUCE NAPOLITAINE ++ | PORC AU COLOMBO SAUCE ++ | ESCALOPE DE POULET BASQUAISE SAUCE ++ | PENNES PORTO VECCHIO AU THON SAUCE ++ | PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME |
| | | HACHE (NUTRISENS) | MERLU BASQUAISE | VOLAILLE A LA CREME | ** | CIVET DE PORC | POULET AU CITRON | SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE | NAVAIN DE VEAU |
| | | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS PETITS POIS | STEACK HACHE | ** | ** | ** | JAMBON BLANC |
| LEGUMES | ACCOMPAGNEMENT | POELEE PAYSANNE | SALADE VERTE | BROCOLIS PERSILLES | BOULGHOUR | POELEE HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR | ** | POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY | |
| | TROUBLE ORAL | RATATOUILLE TRES CUITE | PUREE DE CAROTTES | BROCOLIS BECHAMEL | FARFALLES | PUREE DE HARICOTS VERTS | ** | ** | |
| | HACHE (NUTRISENS) | RATATOUILLE NICOISE | PUREE DE HARICOTS VERT | PUREE DE CHOUX FLEUR | POT AU FEU DE LEGUME | PRINTANIERE DE LEGUMES | PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE | POT AU FEU DE LEGUMES | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| DESSERT | DESSERT | SAMOS SALADE DE FRUITS | PECHE AU SIROP | FROMAGE BLANC | BREBIS CREME POMME | LIEGEOIS Vanille ou Chocolat | BLEU DE GEX COMPOTE POMME POIRE | YAOURT NATURE | |
| | TROUBLE ORAL | SAMOS ABRICOTS AU SIROP | ** | ** | BREBIS CREME BANANE | ** | ** | ** | |
| | MIXE / HACHE | SAMOS ABRICOTS AU SIROP | ** | ** | BREBIS CREME BANANE | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE | SYLPHIDE SALADE DE FRUITS | MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS | ** | ** | YAOURT NATURE | COMPOTE SANS SUCRE | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | SYLPHIDE SALADE DE FRUITS | MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS | ** | SALADE DE FRUITS | YAOURT NATURE | COMPOTE SANS SUCRE | ** | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS | SYLPHIDE SALADE DE FRUITS | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.