

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 5 du**

**06/01/25**

**au**

**12/01/25**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>MOUSSE DE CANARD</b>	<b>SALADE BLEU ET DES DE JAMBON</b>	<b>SALADES D'ENDIVES</b>	<b>SALADE VERTE PALMIER</b>	<b>POIREAUX VINAIGRETTE</b>	<b>TERRINE AUX 2 POISSONS</b>	<b>ASPERGES VINAIGRETTE</b>		
	TROUBLE ORAL	**	AVOCAT MAYONNAISE	CAROTTES CUITES	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE CAROTTES	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE		
	HACHE MAISON	MOUSSE DE CANARD	AVOCATS (H)	CAROTTES CUITES (H)	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE CAROTTES	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE		
	MIXE MAISON	**	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	**	NUTRISENS		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	ŒUFS DURS	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	**	**		
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**			
<b>VIANDES POISSON I UF</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>PETIT SALE LENTILLES</b>	<b>POISSON AU CURRY</b>	<b>AIGUILLETTE DE BLE ET CAROTTES</b>	<b>SPAGHETTIS CARBONARA</b>	<b>STEACK HACHE</b>	<b>FILET DE POISSON AU BEURRE DE POIVRONS ROUGES</b>	<b>EMINCE DE DINDE A L'INDIENNE</b>		
	TROUBLE ORAL	ROTI DE PORC A LA CREME	POISSON AU CURRY SAUCE +++	JAMBON BLANC	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	POISSON SAUCE PROVENCALE +++	**		
	HACHE MAISON	ROTI DE PORC AU JUS	POISSON AU CURRY entier	**	**	HACHE BOLOGNAISE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	**		
	MIXE MAISON	**	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	NUTRISENS	**		
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE	**	**	**	**	**	**			
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>**</b>	<b>HARICOTS VERT PERSILLES</b>	<b>FRITES</b>	<b>**</b>	<b>ESCARGOTS BEURRE</b>	<b>FONDUE DE CHOUX VERT</b>	<b>ROSTIS DE LEGUMES</b>		
	TROUBLE ORAL	POMMES VAPEUR	PUREE DE HARICOTS VERT	**	**	**	CHOU FLEUR BECHAMEL	PUREE DE CAROTTES		
	HACHE MAISON	LENTILLES	**	**	LEGUMES DU POT AU FEU	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE		
	MIXE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR			
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>									
	MIXE MAISON	SAMOS	**	**	**	**	**	**		
HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**			
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>ORANGE</b>	<b>TARTE AU CHOCOLAT</b>	<b>YAOURT NATURE</b>	<b>CREME BRULEE</b>	<b>FLAN MAISON</b>	<b>CREME ANGLAISE SPECULOS</b>	<b>CHOUX A LA CREME</b>		
	TROUBLE ORAL	ORANGE EN JUS	**	**	**	**	**	**		
	HACHE MAISON	ORANGE EN JUS	BAVAROIS ABRICOT	**	**	FLAN MAISON	**	**		
	MIXE MAISON	ORANGE EN JUS	PATISSERIE MIXEE CREME ANGLAISE	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	CREME VANILEL SANS SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	CREME VANILEL SANS SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	FROMAGE BLANC BISCUIT	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE MAROCAINE</b>	<b>POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE</b>	<b>PIZZA ROYALE</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES + CROUTONS</b>	<b>SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON</b>	<b>VELOUTE POTIRON</b>	<b>MACEDOINE DE LEGUMES</b>	
		TROUBLE ORAL	HOUMOUS	**	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	MELON CHARENTAIS	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES BULGARE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE POTIRON	ŒUFS DUR MACEDOINE	
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**	
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>NUGGETS DE POULET</b>	<b>PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS</b>	<b>FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR</b>	<b>POISSON PANE</b>	<b>ESCALOPE DE PORC AU JUS</b>	<b>CAKE JAMBON OLIVES</b>	<b>MERGUEZ ET CHIPOLATAS</b>	
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FILTREE AUX CHAMPIGNONS	**	POISSON SAUCE CITRON +++	ESCALOPE DE PORC A LA CREME	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	
		HACHE (NUTRISENS)	BŒUF AUX CAROTTES	POULET	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OSEILLE	CIVET DE PORC	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON	
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	SAUTE DE DINDE A LA TOMATE	**	**	**	JAMBON BLANC FARFALLES	ESCALOPE DE VOLAILLE	
<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PUREE DE POTIRON</b>	<b>RIZ BASMATI</b>	<b>POEELE MERIDIONALE</b>	<b>COURGETTES A LA PROVENCALE</b>	<b>NUGGETS DE CAROTTES</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>PUREE DE CELERI</b>		
	TROUBLE ORAL	**	RIZ COLLANT AU JUS	PUREE DE CHOUX FLEUR	COURGETTES BECHAMEL	PUREE DE CAROTTES	BROCOLIS BECHAMEL	**		
	HACHE (NUTRISENS)	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE CELERI	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES		
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>FRUITIX MADELEINE</b>	<b>BANANE</b>	<b>PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS</b>	<b>RIZ AU LAIT MAISON</b>	<b>POIRE AU CHOCOLAT</b>	<b>COMPOTE ANANAS</b>	<b>YAOURT NATURE</b>		
	TROUBLE ORAL	**	**	PETIT LOUIS COMPOTE DE POMMES	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	**	**		
	MIXE / HACHE	**	**	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FROMAGE BLANC NATURE	CLEMENTINE	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE POMME	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**		
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**			

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.