

**MENUS ASEI RESTAURATION**

SEMAINE 8 du 01/07/24 au 07/07/24

PEDEBIDOU / MATHIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	<b>ENTREE</b>	<b>BETTERAVES AUX ECHALOTES</b>	<b>CAROTTES RAPEES AU CITRON</b>	<b>TABOULE</b>	<b>FEUILLETE HOT DOG</b>	<b>SALADE MAIS THON NOIX OLIVES PALMIERS</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES</b>	<b>TOMATES FETA</b>	
	TROUBLE ORAL	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PENNES MAYONNAISE	SALADE PIEMONTAISE	BROCOLIS VINAIGRETTE	TERRINE DE LEGUMES	CONCOMBRES FETA	
	HACHE MAISON	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES FETA	
	MIXE MAISON	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	BROCOLIS VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>LASAGNES BOLOGNAISE MAISON</b>	<b>ROUGAILLE DE SAUCISSE</b>	<b>ESCALOPE DE DINDE A LA MOUTARDE</b>	<b>FILET DE POISSON CIBOULETTE</b>	<b>HACHI PARMENTIER DE BŒUF</b>	<b>ROTI DE PORC</b>	<b>SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	ROTI DE PORC A LA CREME	SAUTE DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE ***	
	HACHE MAISON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>**</b>	<b>RIZ PARFUME</b>	<b>CHOU FLEUR</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>**</b>	<b>POEELE ROMANESCO</b>	<b>TAGLIATELLES</b>	
	TROUBLE ORAL	**	RIZOTTO COLLANT + JUS	CHOU FLEUR BECHAMEL	RATATOUILLE BIE NCUITE	**	PUREE DE CAROTTES	TROTIS TRICOLORES	
	HACHE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**		
DESSERT	<b>DESSERT</b>	<b>ABRICOTS</b>	<b>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</b>	<b>SUNDAY CARAMEL</b>	<b>MELON</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>SALADE DE FRUITS</b>	<b>CLAFOUTI POMME</b>	
	TROUBLE ORAL	BANANE	FROMAGE BLANC NATURE	TIMBALE VANILLE CHOCOALT	MELON	COMPOTE DE FRUITS	BANANE	**	
	HACHE MAISON	BANANE	**	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE COMPOSEE</b>	<b>AVOCAT</b>	<b>ASPERGES</b>	<b>SALADE THON POIVRONS ANANAS</b>	<b>SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES</b>	<b>MORTADELLE</b>	<b>QUICHE LORRAINE</b>
		TROUBLE ORAL	SALADE DE POMMES DE TERRE	AVOCAT MAYONNAISE	**	TERRINE DE POISSON	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	**
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	VIANDES	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>CORDON BLEU</b>	<b>CROQUE MONSIEUR</b>	<b>BOULETTES DE BŒUF NAPOLITANE</b>	<b>GRIGNOTTES DE POULET</b>	<b>BROCHETTE MEDINA</b>	<b>POISSON BASILIC</b>	<b>OMELETTE BASQUAISE</b>
		TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	**	**	ESCALOPE DE PORC PROVENCALE	BOULETTES NAPOLITAINE	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
	LEGUMES	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>POEELE DE COURGETTES ET BROCOLIS</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>GNOCCHIS A LA ROMAINE</b>	<b>POMMES VAPEUR</b>	<b>POEELE HARICOTS PLATS POIVRONS</b>	<b>RIZ A LA TOMATE</b>	<b>HARICOTS VERTS PERSILLES</b>
		TROUBLE ORAL	**	PUREE DE CAROTTES	**	POMME VAPEUR	PUREE DE HARICOTS PLATS	RIZOTTO COLLANT A LA TOMATE	PUREE DE HARICOTS VERTS
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	SEMOULE	POMMES VAPEUR	**	**	**
DESSERT	<b>DESSERT</b>	<b>TARTE AU CITRON</b>	<b>POIRE CANELLE</b>	<b>PASTEQUE</b>	<b>FRUITIX</b>	<b>PETITS SUISSE</b>	<b>CREME PRALINE</b>	<b>COMPOTE PECHE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	MELON	FRUITIX	PETITS SUISSE	CREME PRALINE	COMPOTE PECHE	
	MIXE / HACHE	**	**	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	TARTE AUX POMMES	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	TARTE AUX POMMES	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	TARTE AUX POMMES	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.