

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du

24/06/24

au

30/06/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	DUO DE CHOUX FLEUR ET BROCOLIS MIMOSA	SALADE COMPOSEE	PIEMONTAISE AU POULET	CAROTTES RAPEES	CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE	TOMATES EN SALADE BASILIC	AVOCAT	
	TROUBLE ORAL	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	AVOCAT MAYONNAISE	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	**	GASPACHO	AVOCAT MAYONNAISE	
	HACHE MAISON	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	AVOCAT	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	AVOCAT	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	ROUGAILLE DE POISSON	CHIPOLATAS	SAUTE DE PORC AU CURRY	PAELLA	AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANES	COTE DE PORC MARINEE AU CITRON	SAUTE DE POULET BASQUAISE	
	TROUBLE ORAL	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE	POISSON CITRON	STEACK HACHE	ESCALOPE DE PORC AU CITRON	SAUTE DE POULET SAUCE TOMATE S/POIVRONS	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FILET DE COLIN	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	FILET DE COLIN	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	FILET DE COLIN	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ THAI	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET CIBOULETTE	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	HARICOTS PLATS PERSILLES	PETITS POIS PAYSANNE	ROSTIS DE POMMES DE TERRE	
	TROUBLE ORAL	RIZ COLLANT	**	**	FARFALLES	PUREE DE HARICOTS PLATS	PUREE DE PETITS POIS	**	
	HACHE MAISON	SPAGHETTIS	**	**	**	**	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON	SPAGHETTIS	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS	POMMES SAUTEES	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	MARS GLACE	BRUGNON	FLAN VANILLE	GATEAU BASQUE	MELON D'Espagne	PATISserie MAISON	
	TROUBLE ORAL	POMME CANELLE	TIMBALLE VANILLE FRAISE	PECHE AU SIROP	**	GATEAU BASQUE + CREME ANGLAISE	MELON	CHOU VANILLE	
	HACHE MAISON	POMME CANELLE	**	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	MIXE MAISON	POMME CANELLE	TRANCHE NAPOLITAINE	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	GLACE VANILLE 0%	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	GATEAU POIRE SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CANELLE	GLACE VANILLE 0%	COMPOTE PECHÉ SANS SUCRE	FLAN VANILLE SANS SUCRE	GATEAU POIRE SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ	SALADE DE TOMATES MOZZARELLA BASILIC	PIZZA JAMBON FROMAGE	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE AUX PETITS LEGUMES	QUICHE A L'OIGNON ET DES DE DINDE
		TROUBLE ORAL	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ++	SALADE DE PENNES	GASPACHO	**	**	SALADE PIEMONTAISE	**
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	TABOULE	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	TABOULE	**	**	JAMBON BLANC	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	ROTI DE PORC AU JUS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BRANDADE DE MORUE	CUISSE DE POULET	GRATIN DE MACARONIS AU JAMBON	LEGUMES FARCIS	FILET DE COLIN SAUCE AU CITRON
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME	**	CUISSE DE POULET A LA CREME	JAMBON BLANC	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	POISSON CITRON	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POISSON CITRON	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	SAUTE DE DINDE AIGRE DOUCE	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	CORDIALE DE LEGUMES	GRATIN D'EPINARDS	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	POEELE ROMANESCO
		TROUBLE ORAL	COURGETTES BECHAMEL	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	BROCOLIS BECHAMEL	FARFALLES AU FROMAGE	**	PUREE DE CAROTTES
HACHE (NUTRISENS)		NUTRISENS	**	**	NUTRISENS	**	**	**	
HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE		**	**	PUREE	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	PUREE	**	**	COURGETTES POELES	**		
DESSERT	DESSERT	CREME CARAMEL	BANANE	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	ASSORTIMENT DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUIT	
	TROUBLE ORAL	**	**	PETIT SUISSÉ SUCRE	COMPOTE	POIRE CANELLE	YAOURT NATURE	**	
	MIXE / HACHE	**	**	**	COMPOTE	POIRE POCHEE CARAMEL	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	FRUIT CUIT	POIRE CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	YAOURT CHOCOLAT 0%	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.