

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du 29/07/24 8U 04/08/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SABEDI	DIMANCHE
<b>ENTREE</b>		SALADE HARCOTS VERTS MAIS THON OEUF TOMATE	SALADE VERTE CROUTONS OIGNONS	TOMATES MOZZARELLA BASILIC	SALADE PALMIERS BLEU	COURGETTES RAPEES A LA FETA	SAUCISSON A L'AIL	SALADE ANDALOUSE
TROUBLE ORAL	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	CAROTTES FONDANTES VINAIGRETTE	MOUSSE DE CANARD	MELON	
HACHE MACHON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	--	MOUSSE DE CANARD	NUTRISSENS	
MISE MACHON	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	--	--	OEUFS DURS	--	
HYPOCALORIQUE MIES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	GASPACHO	TERRINE DE LEGUMES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	BETTERAVES	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	BOUYSSON	--	
<b>VIANDE POISSON I UF</b>		SAUTE DE PORC A L'ANANAS	PAUPIRETTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	POISSON PANE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	STEACK HACHE	SAUTE DE PORC PROVENCALE	AGUILLETES DE BLE ET CAROTTES SAUCE CURRY
TROUBLE ORAL	SAUTE DE PORC A L'ANANAS SAUCE ***	--	POISSON A LA CREME	ESCALOPE DE POULET A LA CREME **	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	SAUTE DE PORC SAUCE TOMATE **	BOULETTES DE BOUF ANPOULTAINE	
HACHE MACHON	--	--	--	--	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
MISE MACHON	--	--	--	--	HACHE PROVENCALE	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUE MIES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SAUTE DE PORC AU JUS	FLAN DE LEGUMES	FILET DE POISSON CITRON	ESCALOPE DE POULET AU JUS	HACHE PROVENCALE	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POISSON CITRON	ESCALOPE DE POULET AU JUS	--	--	--	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		RIZ PILAFF	PUREE DE CAROTTES	PAPILLONS BEURRE	POMMES DAUPHINE	RATATOUILLE	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE
TROUBLE ORAL	RIZ COLLANT TRES DUT	--	--	--	RATATOUILLE TRES DUTE	--	TORTIS TRI-COULES	
HACHE MACHON	POMMES VAPEUR	--	--	--	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
MISE MACHON	POMMES VAPEUR	--	--	--	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	POMMES SAUTEES	--	--	POMMES VAPEUR	
HYPOCALORIQUE MIES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	--	--	POMMES SAUTEES	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	POMMES SAUTEES	--	--	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
MISE MACHON	SANT MORET	--	--	--	--	--	--	--
<b>DESSERT</b>		ABRICOTS	CREME PRALINE MADELEINE	MELON D'ESPAGNE	FRUITIX	FLAN PATISSIER	LIEGEAIS VANILLE	GATEAU A LA NOIX DE COCO MACHON
TROUBLE ORAL	FRUIT AU SROP	--	MELON	--	--	--	--	GATEAU A LA NOIX DE COCO MACHON CREME ANGLAISE
HACHE MACHON	PECHE AU SROP	--	MELON	--	--	--	--	--
MISE MACHON	PECHE AU SROP	--	MELON	--	--	--	--	--
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	MOUSSE CHOCOLAT 0%	--	--	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYPOCALORIQUE MIES	POIRE CUTE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON	--	CHOUX VANILLE 0%	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYDROLESTEROLIANTS	--	--	--	--	--	--	--	
<b>ENTREE</b>		QUICHE A L'OIGNON	BETTERAVES	SALADE DE RIZ THON TOMATES	TABOULE	CONCOMBRES CIBOULETTE	PIZZA JAMBON FROMAGE	SALADE DE BOULGHOIR AUX LEGUMES
TROUBLE ORAL	--	--	SALADE FROMENTAGE	MIXEDRONE DE LEGUMES MAYONNAISE	CONCOMBRES A LA CREME	FLAN AUX LEGUMES	SALADE DE FARFALLE JULIENNE MAYONNAISE	
HACHE NUTRISSENS	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	--	--	FLAN AUX LEGUMES	--	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	FLAN AUX LEGUMES	--	
<b>VIANDE POISSON I UF</b>		JAMBON BRAISE	CAKE AUX LEGUMES	PILONS DE POULET JAMAICAIN	OMELETTE AU JAMBON	COLIN AUX POIREAUX	PAUPIRETTE DE VEAU	ENDIVES AU JAMBON
TROUBLE ORAL	--	CAKE AUX LEGUMES ET SAUCE	ROTI DE PORC A LA CREME	OMELETTE AUX HERBES	COLIN SAUCE AUX POIREAUX **	PAUPIRETTE DE VEAU SAUCE **	MOUSSAKA	
HACHE NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	--	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	--	--	--	--	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	JAMBON BLANC	--	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	--	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		GRATIN D'EPINARD	SALADE VERTE	SALADE HARCOTS VERTS VINAIGRETTE	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ PRINTANER	SALSFIS POELES	000/1/900
TROUBLE ORAL	--	PUREE	PUREE D'HARCOTS VERTS	BROCOLIS BROCHEREL	RIZ COLLANT TRES DUT	PUREE DE CELERI	--	
HACHE NUTRISSENS	--	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	NUTRISSENS	--	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	--	--	--	--	
HYDROLESTEROLIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
<b>DESSERT</b>		YADURT CITRON	FRUIT	BRUGNON	BANANE	POIRE POCHEE CARAMEL	COMPOTE POMME PRUNEUX	FROMAGE BLANC
TROUBLE ORAL	--	POIRE CANELLE	MELON	--	--	--	--	
MISE/HACHE	--	POIRE CANELLE	MELON	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUE DIABETIQUE	--	--	--	--	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	--	
HYPOCALORIQUE MIES	--	POIRE CANELLE	MELON	--	POIRE POCHEE CANELLE	COMPOTE SANS SUCRE	--	
HYDROLESTEROLIANTS	--	--	--	--	--	--	--	

REPAS MIES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIES LE SOR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu etabli GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.