

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 1 du

08/07/24

au

14/07/24

CADORNE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	FONDS D ARTICHAUTS VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE	BETTERAVES ECHALOTE	PIZZA MAISON JAMBON FROMAGE	MOUSSE DE CANARD	MELON JAMBON DE PAYS	
	TROUBLE ORAL	**	GASPACHO	**	BETTERAVES NATURES	**	**	MELON	
	HACHE MAISON	**	GASPACHO	**	BETTERAVES NATURES	**	**	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	GASPACHO	**	**	**	**	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	ŒUFS VIANGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	GASPACHO	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	ŒUFS VINAIGRETTE	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	BETTERAVES	**	
VIANDES POISSON   UF	VIANDE POISSON   UF	SAUTE DE DINDE A LA MOUTARDE	STEACK HACHE	RISOTTO MAISON CHAMPIGNONS PARMESAN	OMELETTE AU FROMAGE	CUISSE DE POULET GRILLEE	COLIN SAUCE AU CURRY	BOUDIN AUX POMMES	
	TROUBLE ORAL	SAUTE DE DINDE SAUCE MOUTARDE +++	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	PENNES FACON RISOTTO CHAMPIGNONS PARMESAN	**	CUISSE DE POULET A LA CREME	**	**	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
	MIXE MAISON	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	**	HARICOTS VERTS	COURGETTES PERSILLEES	PAPILLONS BEURRE	POEELE DE POMMES DE TERRE	
	TROUBLE ORAL	RIZOTTO COLLANT + JUS	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	COURGETTES BECHAMEL	**	**	
	HACHE MAISON	RIZOTTO COLLANT + JUS	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	**	**	
	MIXE MAISON	PUREE	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PUREE	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	CREME PRALINE	PETIT SUISSE SUCRE	MELON	ECLAIR CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	BRIOCHE FACON PAIN PERDU	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	ECLAIR CHOCOLAT CREME ANGLAISE	BANANE	YAOURT NATURE	BRIOCHE FACON PAIN PERDU CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	FRUIT AU SIROP	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CHOUX VANILLE 0%	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CHOUX VANILLE 0%	FRUIT CUIT	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
ENTREE	ENTREE	SALADE DE BOULGHOUR	**	CŒURS DE PALMIERS OLIVES NOIRES	CAROTTES RAPEES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE HARICOTS VERTS	TERRINE DE POISSON	
	TROUBLE ORAL	SALADE PIEMONTAISE	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	RONDELLES E CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	AVOCAT MAYONNAISE	CAROTTES CUITES AU CITRON	**	
	HACHE (NUTRISENS)	SALADE PIEMONTAISE	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	RONDELLES E CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	CONCOMBRES BULGARE	ŒUF DUR MACEDOINE	
	HYPOCALORIQUES DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON   UF	JAMBON BRAISE	POISSON MAYONNAISE	CAKE COURGETTES CHEVRE MENTHE FRAICHE	SPAGHETTIS OCEANE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	QUICHE A L'OIGNON	MOUSSAKA
		TROUBLE ORAL	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	**	FLAN DE LEGUMES	PENNES OCEANE	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME	**	**
HACHE (NUTRISENS)		JAMBON BRAISE	MERLU BASQUAISE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCEALE	VEAU MARENGO	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF A LA TOMATE	
HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE		**	ESCALOPE DE POULET FROID	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	ESCALOPE DE POULET FROID	POISSON CITRON	**	STEACK HACHE	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE VOLAILLE	
LEGUMES		ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	SALADE DE PENNES DU SOLEIL	TOMATES PROVENCEALE	**	RIZ ARLEQUIN	BROCOLIS PERSILLES	**
		TROUBLE ORAL	POEELE MERIDONALE BIEN CUITE	SALADE DE PENNES DU SOLEIL MAYONNAISE	PUREE DE CAROTTES	**	PUREE	BROCOLIS BECHAMEL	**
	HACHE (NUTRISENS)	PRINTANIERE DE LEGUMES	SALADE PIEMONTAISE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES	
DESSERT	DESSERT	SALADE DE FRUITS FRAIS	CAMEMBERT BRUGNON	FRUITIX	BANANE	CREME CAMEL	COMPOTE ANANAS	YAOURT AUX FRUITS	
	TROUBLE ORAL	POMME CUITE	KIRI PECHE AU SIROP	**	**	**	**	FRUITIX	
	MIXE / HACHE	POMME CUITE	PECHE AU SIROP	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	**	MOUSSE VANILLE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CUITE	SALADE DE FRUIT	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	**	MOUSSE VANILLE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée et plats chaud. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : NUTRISENS en entrée, plat protidique et accompagnement. Pour les desserts suivre ce menu.