



		LUNDI	MARDI	JOYEUX NOEL!	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREES	TABOULE	POTAGE POIREAUX P. DE TERRE	TOAST DE FOIE GRAS	ENDIVES DES DE GRUYERE	RADIS BEURRE	SALADE DE BOULGHOUR FETA OLIVES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	**	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	CREPE AU FROMAGE	CEUF MIMOSA
	HACHE MIXE	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	**	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	**	CEUF MIMOSA
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	FEUILLETE DE SAUMON FUME	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS CEUF	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON CEUF	CUISSE DE POULET GRILLEE	BRANDADE DE MORUE FRAICHE	ROTI DE VEAU SAUCE FORESTIERE	SAUCE EGRENE VEGETAL SOJA	STEAK HACHE FRAIS	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	BLANQUETTE DU PECHEUR
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	ROTI DE VEAU A LA CREME	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR A LA CREME	**
	HACHE MIXE	ESCALOPE DE VOLAILLE CHASSEUR	**	**	**	FLAN AU FROMAGE	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	POISSON PANE	**	OMELETTE AUX CEPES	**	FLAN AU FROMAGE	PAUPIETTE DU PECHEUR A LA CREME	**
	SANS POISSON	**	CAPELLETI TOMATE MOZZARELLA	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX POIVRONS
	SANS CEUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
	ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	SALADE VERTE	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET CIBOULETTE	TORITS TRICOLORES	POTATOES	PUREE DE PATATE DOUCE	RIZ THAI
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	JULIENNE DE LEGUMES BIEN CUITE	**	**	**	**	POMMES SAUTEES NATURES
	HACHE MIXE	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	POMMES SAUTEES NATURES
	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 4	BLEU DE GEX	BLEU	**	**	**	**
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	TARTARE	**	**	**	**	**	**
	HACHE MIXE	TARTARE	**	**	**	**	**	**
DESSERT	POMME CARAMEL BISCUIT	KIWI	TARTE TATIN	MOUSSE CHOCOLAT	CLEMENTINE	BANANE	BROWNIES CHOCOLAT	
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	POMME CARAMEL	SALADE DE FRUITS SANS JUS	**	**	POIRE CANELLE	**	MIFFIN CHOCOLAT CREME ANGLAISE	
HACHE MIXE	**	SALADE DE FRUITS	**	**	POIRE CANELLE	**	MUFFIN CHOCOLAT CREME ANGLAISE	
SANS CEUFS	**	**	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES	



SEMAINE 3 du 23/12/2024 au 29/12/2024

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	POIREAUX VINAIGRETTE	<i>SALUMON FUME BLINIS</i>	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	QUICHE LEGUMES MAISON	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	BETTERAVES NATURES	**	**	SANS POIVRONS	**	**	SALADE DE POIS CHICHE MIXEE
	HACHE MIXE	BETTERAVES NATURES	**	**	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	<i>FOIE GRAS DE CANARD</i>	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	CANNELLONIS DE BŒUF	<i>CONFIT DE CANARD</i>	POULET NORMAND	CORDON BLEU	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	PALETTE A LA DIABLE	OMELETTE AU FROMAGE
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	<i>HACHI PARMENTIER DE CANARD</i>	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA	**	POISSON SAUCE CITRON	**
	HACHE MIXE	**	<i>HACHI PARMENTIER DE CANARD</i>	**	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	MENU FROMAGE	**
	SANS VIANDE	CAPPELLETIS TOMATE MOZZARELLA	<i>FILET DE SALUMON FRAIS</i>	POISSON AUX CHAMPIGNONS	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANÉES	MENU FROMAGE	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS
	ACCOMPAGNEMENT	**	<i>TAGLIATELLES</i>	POMMES VAPEUR	BROCOLIS PERSILLES	SALSIFIS BASILIC	PAPILLONS NATURES	RATATOUILLE
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	**	*	**	PUREE DE CELERI	**	COURGETTES BECHAMEL
	HACHE MIXE	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	**	**
	DESSERT	YAOURT A LA VANILLE	<i>BUCHE DE NOEL AU CHOCOLAT</i>	SAINT PAULIN / POIRE	CAMEMBERT ET POMME	FROMAGE BLANC CONFITURE D'ABRICOTS	CREME AUX ŒUFS CAREMEL PETIT LU	FRUITIX
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	**	SAMOS POIRE AU SIROP SANS SIROP	CAMEMBERT ET BANANE	**	**	**
	HACHE MIXE	**	**	SAMOS POIRE AU SIROP	CAMEMBERT MIXE ET BANANE	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 3 du

23/12/2024

au

29/12/2024

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	JOYEUX NOEL!	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	TABOULE	POTAGE POIREAUX P. DE TERRE	LAITUE	ENDIVES VINAIGRETTE	RADIS	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA SAUCE AUX AGRUMES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD	
MIXES	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	BETTERAVES AUX ECHALOTES	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	**	HARICOTS VERTS CHEVRE CHAUD	
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**	
SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**	
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	POTAGE MAISON SANS SEL	**	**	**	**	SALADE AVOCAT POMELOS	
DIABETIQUE	TOMATES MOZZARELLA	**	**	**	**	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	
VIANDE POISSON ŒUF	CUISSE DE POULET GRILLEE	BRANDADE DE POISSON MAISON	ESCALOPE DE PORC SAUCE TOMATE ET BASILIC	SAUCE EGRENE VEGETAL SOJA	STEAK HACHE FRAIS	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	BLANQUETTE DU PECHEUR	
MIXES	ESCALOPE DE VOLAILLE CHASSEUR	**	**	**	HACHE FORESTIERE	**	**	
SANS PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	**	**	**	
SANS VIANDE	COLIN AUX PETITS LEGUMES	**	COLIN BASQUAISE	**	**	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	**	
SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES POMMES SAUTEES	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	
SANS SEL	**	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	GRATIN DE COURGETTES	EPINARDS	CHOUX DE BRUXELLE POELES AUX OIGNONS	SPAGHETTIS	ECRASE DE POMME DE TERRE AIL ET CIBOULETTE	PUREE DE PATATE DOUCE	RIZ THAI	
MIXES	**	**	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	
COMPLEMENT DIABETIQUE	PETITS POIS DES DE DINDE	**	GNOCCHIS	POELEE AUBERGINES CAROTTES NAVETS CUCURMA MAISON	GRATIN DE COURGETTES BECHAMEL	BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	SVLPHYDE GRUVERE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	POMME AU FOUR	KIRI ET KIWI	TARTE AUX POMMES	MOUSSE CHOCOLAT 0%	CLEMENTINE	BANANE	CHOU CHOCOLAT	
MIXES	**	KIRI ET SALADE DE FRUITS	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
SANS ŒUFS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	POMME AU FOUR	**	**	POMME	POIRE CANELLE	

REPAS DU MIDI



SEMAINE 3 du

15/03/2021

au

21/03/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	POIREAUX VINAIGRETTE	PIZZA THON CHAMPIGNONS	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET ET FROMAGE BLANC	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
	MIXES	JULIENNE VINAIGRETTE	**	**	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**
	SANS POISSON	**	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	POTAGE MAISON SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS FROMAGE BLANC	POTAGE MAISON SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE CURRY ET FROMAGE BLANC
	DIABETIQUE	**	RADIS	VELOUTE DE POTIRON	TOMATE OIGNONS POIVRONS	POTAGE 7 LEGUMES	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE
	VIANDE POISSON ŒUF	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	STEACK DE BOULGHOUR ET MILLET	SAUTE DE POULET NORMAND	ESCALOPE DE VOLAILLE AU BASILIC	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	JAMBON BRAISE	OMELETTE AU FROMAGE
	MIXES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**	**	**	**
	SANS PORC	POISSON A L'OSEILLE	**	**	**	**	JAMBON DE DINDE	**
	SANS VIANDE	POISSON A L'OSEILLE	POISSON AU CURRY	POISSON AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE AUX HERBES	GALOPIN DE THON A LA NICOISE	MENU FROMAGE	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS
	SANS SEL	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	OMELETTE AU FROMAGE SANS SEL
	DIABETIQUE	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	MACARONIS	CAROTTES CUMIN CURRY	POMMES VAPEUR	BROCOLIS PETITS POIS	SALSIFIS BASILIC	PAPILLONS	RATATOUILLE
	MIXES	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	**	**
	COMPLEMENT DIABETIQUE	POEELE CHAMPETRE	HARICOTS PLATS BOULGHOUR	HARICOTS VERTS	SEMOULE	RIZ PILAFF	HARICOTS BEURRE	COQUILLETES
	DESSERT	YAOURT A LA VANILLE 0%	YAOURT AU CHOCOLAT 0%	SAINT PAULIN ET POIRE	POMME	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT AUX FRUITS 0%
MIXES	**	**	CHAVROUX ET POIRE CANELLE	BANANE	**	**	YAOURT NATURE	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	**	**	**	**	YAOURT NATURE	