



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ENTREES</b>		<b>TABOULE</b>	<b>POTAGE POIREAUX P. DE TERRE</b>	<b>LAITUE</b>	<b>ENDIVES DES DE GRUYERE</b>	<b>RADIS BEURRE</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR FETA OLIVES</b>	<b>SALADE VERTE CHEVRE CHAUD</b>
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)		SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	BETTERAVES NATURES	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	CREPE AU FROMAGE	ŒUF MIMOSA
HACHE MIXE		SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	BETTERAVES NATURES	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	**	ŒUF MIMOSA
SANS PORC		**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE		**	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON		**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF		**	**	**	**	**	**	**
<b>VIANDE POISSON ŒUF</b>		<b>CUISSE DE POULET GRILLEE</b>	<b>BRANDADE DE MORUE FRAICHE</b>	<b>SAUCISSE DE TOULOUSE</b>	<b>SAUCE EGRENE VEGETAL SOJA</b>	<b>STEAK HACHE FRAIS</b>	<b>PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS</b>	<b>BLANQUETTE DU PECHEUR</b>
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)		ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	OMELETTE NATURE	**	**	PAUPIETTE DU PECHEUR A LA CREME	**
HACHE MIXE		ESCALOPE DE VOLAILLE CHASSEUR	**	OMELETTE NATURE	**	FLAN AU FROMAGE	**	**
SANS PORC		**	**	OMELETTE AUX HERBES CHOUX DE BRUXELLE AUX OIGNONS	**	**	**	**
SANS VIANDE		POISSON PANE	**	OMELETTE AUX HERBES CHOUX DE BRUXELLE AUX OIGNONS	**	FLAN AU FROMAGE	PAUPIETTE DU PECHEUR A LA CREME	**
SANS POISSON		**	CAPELLETI TOMATE MOZZARELLA	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX POIVRONS
SANS ŒUF		**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>		<b>COURGETTES A LA VACHE QUI RIT</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>CHOUX DE BRUXELLE PAYSANNE</b>	<b>TORITS TRICOLORES</b>	<b>POTATOES</b>	<b>PUREE DE PATATE DOUCE</b>	<b>RIZ THAI</b>
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)		**	JULIENNE DE LEGUMES BIEN CUITE	CHOUX DE BRUXELLE NATURES	**	**	**	POMMES SAUTEES NATURES
HACHE MIXE		**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	POMMES SAUTEES NATURES
<b>FROMAGE</b>		<b>FROMAGE A LA COUPE 4</b>	<b>BLEU DE GEX</b>	**	**	**	**	**
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)		TARTARE	**	**	**	**	**	**
HACHE MIXE		TARTARE	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>		<b>POMME CARAMEL BISCUIT</b>	<b>KIWI</b>	<b>TARTE AU FLAN PATISSIER</b>	<b>MOUSSE CHOCOLAT</b>	<b>CLEMENTINE</b>	<b>BANANE</b>	<b>BROWNIES CHOCOLAT</b>
TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)		POMME CARAMEL	SALADE DE FRUITS SANS JUS	**	**	POIRE CANELLE	**	MIFFIN CHOCOLAT CREME ANGLAISE
HACHE MIXE		**	SALADE DE FRUITS	**	**	POIRE CANELLE	**	MUFFIN CHOCOLAT CREME ANGLAISE
SANS ŒUFS		**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	**	TARTE AUX POIRES

REPAS DU MIDI



SEMAINE 3 du 11/11/2024 au 17/11/2024

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	POIREAUX VINAIGRETTE	PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	QUCIHE LEGUMES MAISON	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	BETTERAVES NATURES	TARTE AU FROMAGE	**	SANS POIVRONS	**	**	SALADE DE POIS CHICHE MIXEE
	HACHE MIXE	BETTERAVES NATURES	**	**	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	CANNELLONIS DE BŒUF	STEACK DE BOULGHOUR ET MILLET	POULET NORMAND	CORDON BLEU	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	PALETTE A LA DIABLE	OMELETTE AU FROMAGE
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA	**	POISSON SAUCE CITRON	**
	HACHE MIXE	**	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	**	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	MENU FROMAGE	**
	SANS VIANDE	CAPPELLETIS TOMATE MOZZARELLA	**	POISSON AUX CHAMPIGNONS	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	AIGUILLETES DE BLE ET CAROTTES PANÉES	MENU FROMAGE	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS
	ACCOMPAGNEMENT	**	CAROTTES CUMIN CURRY	POMMES VAPEUR	BROCOLIS PERSILLES	SALSIFIS BASILIC	PAPILLONS NATURES	RATATOUILLE
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	**	*	**	PUREE DE CELERI	**	COURGETTES BECHAMEL
	HACHE MIXE	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	**	**
	DESSERT	YAOURT A LA VANILLE	CREME VANILLE MADELEINE	SAINT PAULIN / POIRE	CAMEMBERT ET POMME	FROMAGE BLANC CONFITURE D'ABRICOTS	CREME AUX ŒUFS CAMEL PETIT LU	FRUITIX
	TROUBLE ORAL (MIXER UNIQUEMENT SI PRECISER)	**	**	SAMOS POIRE AU SIROP SANS SIROP	CAMEMBERT ET BANANE	**	**	**
	HACHE MIXE	**	**	SAMOS POIRE AU SIROP	CAMEMBERT MIXE ET BANANE	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 3 du

11/11/2024

au

17/11/2024

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	TABOULE	POTAGE POIREAUX P. DE TERRE	LAITUE	ENDIVES VINAIGRETTE	RADIS	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA SAUCE AUX AGRUMES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
	MIXES	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**	BETTERAVES AUX ECHALOTES	VELOUTE DE POTIRON	TERRINE DE LEGUMES	**	HARICOTS VERTS CHEVRE CHAUD
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	POTAGE MAISON SANS SEL	**	**	**	**	SALADE AVOCAT POMELOS
	DIABETIQUE	TOMATES MOZZARELLA	**	**	**	**	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	**
	VIANDE POISSON ŒUF	CUISSE DE POULET GRILLEE	BRANDADE DE POISSON MAISON	ESCALOPE DE PORC SAUCE TOMATE ET BASILIC	SAUCE EGRENE VEGETAL SOJA	STEAK HACHE FRAIS	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	BLANQUETTE DU PECHEUR
	MIXES	ESCALOPE DE VOLAILLE CHASSEUR	**	**	**	HACHE FORESTIERE	**	**
	SANS PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	**	**	**
	SANS VIANDE	COLIN AUX PETITS LEGUMES	**	COLIN BASQUAISE	**	**	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	**
	SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES POMMES SAUTEES	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
SANS SEL	**	**	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	GRATIN DE COURGETTES	EPINARDS	CHOUX DE BRUXELLE POELES AUX OIGNONS	SPAGHETTIS	ECRASE DE POMME DE TERRE AIL ET CIBOULETTE	PUREE DE PATATE DOUCE	RIZ THAI	
MIXES	**	**	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	
COMPLEMENT DIABETIQUE	PETITS POIS DES DE DINDE	**	GNOCCHIS	POELEE AUBERGINES CAROTTES NAVETS CUCURMA MAISON	GRATIN DE COURGETTES BECHAMEL	BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	SVLPHYDE GRUVERE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	POMME AU FOUR	KIRI ET KIWI	TARTE AUX POMMES	MOUSSE CHOCOLAT 0%	CLEMENTINE	BANANE	CHOU CHOCOLAT	
MIXES	**	KIRI ET SALADE DE FRUITS	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
SANS ŒUFS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	POMME AU FOUR	**	**	POMME	POIRE CANELLE	



SEMAINE 3 du

15/03/2021

au

21/03/2021

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	POIREAUX VINAIGRETTE	PIZZA THON CHAMPIGNONS	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS	SALADE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET ET FROMAGE BLANC	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE LENTILLES
	MIXES	JULIENNE VINAIGRETTE	**	**	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**
	SANS POISSON	**	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	POTAGE MAISON SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS FROMAGE BLANC	POTAGE MAISON SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE CURRY ET FROMAGE BLANC
	DIABETIQUE	**	RADIS	VELOUTE DE POTIRON	TOMATE OIGNONS POIVRONS	POTAGE 7 LEGUMES	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE
	VIANDE POISSON ŒUF	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	STEACK DE BOULGHOUR ET MILLET	SAUTE DE POULET NORMAND	ESCALOPE DE VOLAILLE AU BASILIC	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	JAMBON BRAISE	OMELETTE AU FROMAGE
	MIXES	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**	**	**	**	**
	SANS PORC	POISSON A L'OSEILLE	**	**	**	**	JAMBON DE DINDE	**
	SANS VIANDE	POISSON A L'OSEILLE	POISSON AU CURRY	POISSON AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE AUX HERBES	GALOPIN DE THON A LA NICOISE	MENU FROMAGE	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS
	SANS SEL	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	OMELETTE AU FROMAGE SANS SEL
	DIABETIQUE	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	MACARONIS	CAROTTES CUMIN CURRY	POMMES VAPEUR	BROCOLIS PETITS POIS	SALSIFIS BASILIC	PAPILLONS	RATATOUILLE
	MIXES	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	**	**
	COMPLEMENT DIABETIQUE	POEELE CHAMPETRE	HARICOTS PLATS BOULGHOUR	HARICOTS VERTS	SEMOULE	RIZ PILAFF	HARICOTS BEURRE	COQUILLETES
	DESSERT	YAOURT A LA VANILLE 0%	YAOURT AU CHOCOLAT 0%	SAINT PAULIN ET POIRE	POMME	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLE 0%	YAOURT AUX FRUITS 0%
MIXES	**	**	CHAVROUX ET POIRE CANELLE	BANANE	**	**	YAOURT NATURE	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	**	**	**	**	YAOURT NATURE	