



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES AU CITRON	CELERI REMOULADE	TOMATES BASILIC	PATE DE CAMPAGNE	PAMPLEMOUSSE	SALADE BALTIQUE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	GASPACHO	CAROTTES CUITES EN RONDELLES + VINAIGRETTE	BETTERAVES SANS ECHALOTES	GASPACHO	PATE DE CAMPAGNE	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE
HACHE / MIXES	**	CAROTTES CUITES EN RONDELLES + VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	ŒUFS MAYONNAISE	TERRINE DE LEGUMES	AVOCAT MAYONNAISE
SANS PORC	**	**	**	**	ŒUFS MAYONNAISE	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	ŒUFS MAYONNAISE	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	AVOCAT MAYONNAISE
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	BRANDADE DE MORUE BASQUE	COLOMBO DE POULET	CORDON BLEU DE DINDE	CUISSE DE POULET AUX OIGNONS	TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS	FILET DE COLIN SAUCE A L ESTRAGON ECHALOTE	BOUDIN AUX POMMES
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	BRANDADE DE MORUE BASQUE	COLOMBO DE POULET	COLIN SAUCE CITRON	CUISSE DE POULET SANS OIGNONS	**	FILET DE COLIN SAUCE A L ESTRAGON ECHALOTE FILTREE	BOUDIN AUX POMMES
HACHE / MIXES	**	**	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	POISSON AU COLOMBO	COLIN SAUCE CITRON	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	**	COLIN AU CITRON
SANS POISSON	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	ROSTIS DE POMMES DE TERRE	HARICOTS PLATS	**	PENNES AU FROMAGE	PUREE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	JULIENNE DE LEGUMES	GNOCCHIS FROMAGE	**	**	**	PENNES	PUREE
HACHE / MIXES	**	GNOCCHIS	**	**	**	**	**
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 1	**	**	**	**	**	TOME NOIRE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	FROMAGE A LA COUPE 1	**	**	**	**	TARTARE	TOME NOIRE
HACHE / MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	KIRI
DESSERT	FROMAGE BLANC	CREME VANILLE	KIWI	BEIGNET AU CHOCOLAT	BANANE	MOUSSE CITRON	CLAFOUTI GRIOTTES MAISON
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	BRANDADE DE MORUE BASQUE	CREME VANILLE	BANANE	BEIGNET AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	**	MOUSSE CITRON	CLAFOUTI GRIOTTES MAISON
HACHE / MIXES	**	**	BANANE	BEIGNET CHOCOLAT CREME ANGLAISE	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	TARTE AUX POIRES	**	**	TARTE AUX POIRES

REPAS DU MIDI



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	FARFALLES MAIS POIVRONS	CREPE JAMBON FROMAGE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	CRÊPE AU FROMAGE	**	BETTERAVES SANS ECHALOTES	SALADE DE POIS CHICHE	CONCOMBRES EN DES + SAUCE	SALADE PIEMONTAISE
HACHE / MIXES	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	**	SALADE PIEMONTAISE
SANS PORC	**	CRÊPE AU FROMAGE	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	CRÊPE AU FROMAGE	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	PIZZA ROYALE	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	ESCALOPE DE PORC AU COCA	BROCHETTE DE POISSON PANE	ŒUFS MOLLETS	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	TARTE COURGETTES ET CHEVRE	MENU FROMAGE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	**	COLIN AU CITRON	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	POISSON A LA CREME
HACHE / MIXES	**	POISSON PANE	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS PORC	MENU FROMAGE	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS VIANDE	MENU FROMAGE	**	**	POISSON PANE	FLAN DE LEGUMES	**	**
SANS POISSON	**	NUGGETS DE POULET	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	STEACK DE FROMAGE	**	**	PIZZA AU CHEVRE ET LEGUMES	**
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CAROTTES	GRATIN D'EPINARDS	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCEALES
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	**	**	COURGETTE A LA BECHAMEL	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES
DESSERT	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	MELON	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	COMPOTE ANANAS BISCUIT	YAOURT NATURE
TROUBLE ORAL (Mixer si précisé)	PETIT LOUIS + SALADE DE FRUITS (SANS TROP DE JUS)	**	CREME ANGLAISE MADELEINE	**	LIEGEOIS VANILLE + BISCUIT A MELANGER	**	**
HACHE / MIXES	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**

REPAS DU SOIR



SEMAINE 1 du 05/08/2024 au 11/08/2024



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	HARICOTS VERTS OIGNONS	CAROTTES RAPEES	CELERI VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	JAMBON BLANC CORNICHON	PAMPLEMOUSSE	AVOCAT VINAIGRETTE
	MIXES	**	RONDELLES DE CAROTTES VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTE	GASPACHO	**	TERRINE DE LEGUMES	**
	SANS PORC	**	**	**	**	CEUFS DURS	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	CEUFS DURS	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	CEUFS DURS	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	SALADE VERTE DES DE JAMBON	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	BRANDADE DE MORUE	COLOMBO DE POULET	JAMBON BLANC	CUISSE DE POULET GRILLEE	TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS	FILET DE COLIN A L ESTRAGON ECHALOTE	BOUDIN AUX POMMES
	MIXES	**	**	**	ESCALOPE AU JUS	**	**	**
	SANS PORC	**	**	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	COLOMBO DE POISSON	POISSON CITRON	OMELETTE AUX HERBES	**	**	COLIN AU CITRON
	SANS POISSON	HACHI PARMENTIER MAISON	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
SANS SEL	**	**	ROTI DE PORC AU JUS	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	SALADE VERTE	RIZ BASMATI	ECRASE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	HARICOTS PLATS	BROCOLIS	PENNES	PUREE	
MIXES	DUO DE CHOUX FLEUR BROCOLIS	GNOCCHIS	**	**	**	**	**	
COMPLEMENT DIABETIQUE	DUO DE CHOUX FLEUR BROCOLIS	TOMATES PROVENCALE	COURGETTES PROVENCALE	MACARONI	**	FONDUE DE POIREAUX	COURGETTES BECHAMEL	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE	**	**	**	**	**	TOMME NOIRE	
MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	FROMAGE BLANC	MOUSSE VANILLE 0%	KIWI	GATEAU MAISON FARINE DE RIZ SANS ŒUF SANS LAIT SANS BEURRE	BANANE	YAOURT AUX FRUITS 0%	GATEAU SANS GLUTEN SANS ŒUF SANS LAIT SANS BEURRE	
MIXES	**	**	BANANE	**	**	YAOURT NATURE 0%	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	PASTEQUE	**	**	



SEMAINE 1 du 05/08/2024 au 11/08/2024



MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	TABOULE	SALADE PIEMONTAISE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TABOULE
	MIXES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	CONCOMBRES A LA ZAP	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**
	DIABETIQUE	POIREAUX VINAIGRETTE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	CONCOMBRES A LA CIBOULETTE	SALADE VERTE DES DE JAMBON	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE	**	SALADE VERTE OIGNONS
	VIANDE POISSON ŒUF	JAMBON BRAISE	TAJINE DE COLIN AU CITRON	ŒUFS MOLLETS	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	STEACK VEGETAL BOULGHOUR MILLET	TARTE COURGETTE MOZZARELLA	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE
	MIXES	**	**	**	**	**	**	**
	SANS PORC	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**	FLAN DE LEGUMES
	SANS POISSON	**	OMELETTE AUX HERBES	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS JULIENNE DE LEGUMES	**
SANS SEL	OMELETTE AUX HERBES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	OMELETTE A LA COURGETTE	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CAROTTES	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RATATOUILLE	PUREE DE POIS CASSES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SALADE VERTE	TOMATES PROVENCALES	
MIXES	**	**	**	**	**	JULIENNE DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	
COMPLEMENT DIABETIQUE	GRATIN DE COURGETTES POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLE PILAFF	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ PARFUME	**	SEMOULE	
DESSERT	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	BANANE	MOUSSE VANILLE 0%	MELON	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POIRE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	KIWI	**	POIRE CANELLE	**	**	**	