

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du

10/02/25

au

16/02/25



REPAS DU MIDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	SALADE AUX NEMS POULET	SALADE VERTE CROUTONS OIGNONS	ENDIVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES ECHALOTES	LAITUE
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	BETTERAVES	TERRINE DE LEGUMES	PATE DE VOLAILLE	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES AU CITRON	BETTERAVES NATURES	AVOCAT MAYONNAISE
MIXES	JULIENNE DE LEGUMES NEMS AU POULET	TERRINE DE LEGUMES	PATE DE VOLAILLE	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	AVOCAT MAYONNAISE
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	SALADE VERTE ACCRAS DE MORUE	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	PORC AU CAMEL MAISON	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	LASAGNES RICOTTA SAUMON EPINARDS	SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE	STEAK HACHE FRAIS FACON BOUCHERE	PAUPIETTE DU PECHEUR	BLANQUETTE DE VEAU
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE SAUCE ++	**	JAMBON BLANC	**	**	**
MIXES	**	**	**	MENU FROMAGE	HACHE FORESTIERE	**	**
SANS PORC	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	POISSON AUX SAVEURS DU SUD	**	MENU FROMAGE	**	**	**
SANS VIANDE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	POISSON AUX SAVEURS DU SUD	**	MENU FROMAGE	STEAK MILLET ET BOULGHOUR	**	TAJINE DE COLIN AU CITRON
SANS POISSON	**	**	LASAGNE BOLOGNAISE	**	**	PAUPIETTE DE DINDE AU JUS	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	RIZ CANTONNAIS	CAROTTES VICHY	**	RATATOUILLE	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET CIBOULETTE	MACARONIS AU FROMAGE	ROSTIS DE POMMES DE TERRE
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	POMMES SAUTEES NATURES	**	**	COURGETTES BECHAMEL	**	**	**
MIXES	POMMES SAUTEES NATURES	**	**	**	**	**	**
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE	**	PETIT LOUIS	**	**	**	GOUDA
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**
MIXES	SAINT MORET	**	**	**	**	**	TARTARE
DESSERT	ORANGE	SEMOULE AU LAIT	CLEMENTINE	TARTE AU CHOCOLAT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	RAISIN	MOELLEUX AU CITRON
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	ORANGE EN JUS	CREME ANGLAISE MADELEINE	COMPOTE DE PECHE	**	**	SALADE DE FRUITS FRAIS SANS JUS	MOELLEUX AU CITRON ET CREME ANGLAISE
MIXES	ORANGE EN JUS	CREME ANGLAISE MADELEINE	COMPOTE DE PECHE	**	**	SALADE DE FRUITS FRAIS	MOELLEUX AU CITRON ET CREME ANGLAISE
SANS ŒUFS	**	**	**	TARTE AUX POIRES MAISON	**	**	RIZ AU LAIT

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du

10/02/2025

au

16/02/2025



REPAS DU SOIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	CROISSANT JAMBON FROMAGE	POTAGE 7 LEGUMES CROUTONS	SALADE HARICOTS ROUGES MAIS POIVRONS	CELERI REMOULADE	VELOUTE POTIRON	SALADE DE LENTILLES AUX PETITS LEGUMES	SALADE DE BOULGHOUR FETA TOMATES OLIVES
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	CREPE AU FROMAGE	**	SALADE DE POIS CHICHE MIXEE	TERRINE DE LEGUMES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE FARFALLES FETA TOMATES OLIVES
MIXES	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	TERRINE DE LEGUMES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**
SANS PORC	CREPE AU FROMAGE	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	CREPE AU FROMAGE	**	**	**	**	**	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
VIANDE POISSON ŒUF	POISSON CIBOULETTE	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	PILONS DE POULET MARINES A LA TEXANE	SAUCE BOLOGNAISE VEGETALE	ESCALOPE VIENNOISE	ROTI DE PORC FRAIS AU JUS	BOULETTES VEGETALES SOJA NAPOLITAINE
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	POISSON CIBOULETTE SAUCE ++	**	BOULETTE NAPOLITAINE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	ROTI DE PORC A LA CREME	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE
MIXES	**	**	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**
SANS VIANDE	**	CAPELLETIS TOMATE MOZZARELLA	BOULETTES VEGETALES	**	BLANQUETTE DU PECHEUR	OMELETTE AUX HERBES	**
SANS POISSON	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	BROCOLIS PERSILLES	LAITUE	PUREE DE POTIRON	PAPILLONS AU FROMAGE	CHOUX FLEUR PERSILLE	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	PUREE D'HARICOTS VERTS
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	**
MIXES	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	**
DESSERT	YAOURT AROMATISE BISCUIT	BONBEL BANANE	CREME ANGLAISE MADELEINE	VACHE QUI RIT POMME	CAMEMBERT ET KIWI	CREME AUX ŒUFS PETIT LU	SALADE DE FRUITS
TROUBLE ORAL (NE PAS MIXER SAUF SI PRECISE)	**	KIRI BANANE	**	VACHE QUI RIT POMME CUITE	CAMEMBERT ET COMPOTE PRUNEAUX	**	SALADE DE FRUITIS SANS JUS
MIXES	**	KIRI BANANE	**	VACHE QUI RIT POMME CUITE	CHAVROUX ET COMPOTE PRUNEAUX	**	SALADE DE FRUITIS MIXES
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**



SEMAINE 4 du

10/02/2025

au

16/02/2025

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	SALADE VERTE SURIMI	SALADE VERTE POIVRONS OIGNONS	ENDIVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES ECHALOTES	LAITUE
	MIXES	JULIENNE DE LEGUMES ET SURIMI	TERRINE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	**	RONDELLES DE CAROTTES AU CITRON	**	AVOCAT
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	SALADE VERTE TOMATES	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	SALADE VERTE TOMATES	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	ASPERGES VINAIGRETTE	BROCOLIS VINAIGRETTE	**
	VIANDE POISSON ŒUF	PORC AU CAMEL	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	SPAGHETTIS AU SAUMON	SAUCISSE DE TOULOUSE	STEAK HACHE	PAUPIETTE DU PECHEUR	BLANQUETTE DE VEAU
	MIXES	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	HACHE FORESTIERE	**	**
	SANS PORC	FILET DE COLIN A L'ANANAS	POISSON AUX SAVEURS DU SUD	**	FLAN DE LEGUMES	**	**	**
	SANS VIANDE	FILET DE COLIN A L'ANANAS	POISSON AUX SAVEURS DU SUD	**	FLAN DE LEGUMES	FLAN DE LEGUMES	**	COLIN AU CITRON
	SANS POISSON	**	**	LASAGNE BŒUF	**	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**
	SANS ŒUF	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**
	SANS SEL	**	ESCALOPE DE POULET OIGNONS CHAMPIGNONS S/SEL	**	**	**	OMELETTE NATURE	**
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	RIZ THAI	CAROTTES VICHY	**	RATATOUILLE	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AIL ET PERSIL	MACARONIS	POMMES VAPEUR	
MIXES	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	CAROTTES VICHY ET PUREE	**	**	**	**	**	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	FOUDUE DE POIREAUX	GRATIN DE COURGETTES SEMOULE	BROCOLIS	SEMOULE	HARICOTS VERTS PERSILLES	CELERI BRAISE	CORDIALE DE LEGUMES	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	00/01/1900	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	ORANGE	SEMOULE AU LAIT	CLEMENTINE	GATEAU MAISON A L'ANANAS	YAOURT NATURE	RAISIN	CROUSATADE PRUNEAUX MAISON	
MIXES	ORANGE EN JUS	YAOURT VANILLE	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE	**	**	SALADE DE FRUITS FRAIS	**	
SANS ŒUFS	**	**	**	TARTE AUX POMMES	**	**	TARTE AUX POIRES	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 4 du

10/02/2025

au

16/02/2025

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	SALADE DE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS THON	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE HARICOTS ROUGES MAIS POIVRONS	CELERI VINAIGRETTE	VELOUTE POTIRON	SALADE DE LENTILLES AUX PETITS LEGUMES	SALADE DE BOULGHOUR LEGUMES TOMATES OLIVES
	MIXES	**	**	SALADE DE POIS CHICHE	TERRINE DE LEGUMES	**	SALADE DE POMMES DE TERRE TOMATES	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	SALADE DE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS OIGNONS	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	SALADE DE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS OIGNONS S/SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	SALADE DE RIZ AUX PETITS LEGUMES SANS SEL	**	POTAGE MAISON SANS SEL	**	SALADE DE BOULGHOUR ET PETITS LEGUMES SANS SEL
	DIABETIQUE	SALADE VERTE NOIX MAIS	**	RADIS	POTAGE 7 LEGUMES	**	POTAGE MAISON	POTAGE 7 LEGUMES
	VIANDE POISSON ŒUF	POISSON CIBOULETTE	HACHI PARMENTIER MAISON	CUISSE DE POULET GRILLEE	SAUCE BOLOGNAISE VEGETALE	ESCALOPE DE POULET AUX CHAMPIGNONS	ROTI DE PORC FRAIS AU JUS	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE
	MIXES	**	**	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	**
	SANS VIANDE	**	POISSON BASILIC	PAUPIETTE DU PECHEUR	**	BLANQUETTE DE POISSON AUX FRUITS DE MER	OMELETTE AU FROMAGE	**
	SANS POISSON	ESCALOPE DE VOLAILLE CIBOULETTE	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	COLIN AU CITRON	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	BROCOLIS PERSILLES	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE DE POTIRON	MACARONIS	CHOUX FLEUR PERSILLE	GRATIN DE COURGETTES	PUREE D'HARICOTS VERTS
	MIXES	**	**	**	**	**	**	**
	COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	COQUILLETES	**	BOULGHOUR	EPINARDS SAUCE BLANCHE	RIZ	PETITS POIS A LA FRANCAISE	COQUILLETES
	DESSERT	YAOURT AUX FRUITS 0%	BOURSIN ET BANANE	FROMAGE BLANC NATURE	VACHE QUI RIT POMME	CAMEMBERT ET KIWI	FROMAGE BLANC	SALADE DE FRUITS
MIXES	YAOURT NATURE	**	**	VACHE QUI RIT POMME CUITE	CHAVROUX ET COMPOTE PRUNEAUX	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	YAOURT NATURE	BOURSIN ET POIRE CANELLE	**	**	**	**	**	