



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREES	SALADE COLESLAW	AVOCAT MAYONNAISE	ŒUFS MAYONNAISE	CAROTTES RAPEES	CREPE AU FROMAGE	HARICOTS VERTS OIGNONS VINAIGRETTE	SALADE DE CAMEMBERT FRIT
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	CHOUX FLEUR VINIAGRETTE	**	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	**	TERRINE DE LEGUMES	JULIENNE CAMEMBERT FRIT
	MIXES	CHOUX FLEUR VINIAGRETTE	**	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	**	**	JULIENNE CAMEMBERT FRIT
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	JAMBON BLANC	**	SALADE DE POIS CHICHE	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	COUSCOUS	STEAK HACHE FRAIS	COLOMBO DE POULET	ESCALOPE DE PORC AUX OIGNONS	FILET DE POISSON CRETOISE	LASAGNES AU SAUMON	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	**	COLOMBO DE POULET SAUCE ++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	**	**
	MIXES	COUSCOUS VEGETARIEN	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**	00/01/1900	**
	SANS PORC	**	**	**	BOULETTES VEGETALES	**	**	**
	SANS VIANDE	COUSCOUS VEGETARIEN	POISSON SAUCE VERTE BORDELAISE	POISSON BASQUAISE	BOULETTES VEGETALES	**	**	SAUMON GRILLE AU CITRON
	SANS POISSON	**	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	CAPPELLETTIS AU FROMAGE	**
	SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	**	Frites	CAROTTES VICHY	PETITS POIS	GRATIN DE CHOUX FLEUR BECHAMEL	**	PUREE DE POIS CASSES
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	PUREE	**	**	PUREE DE PETITS POIS	**	**	**
	MIXES	PUREE	**	**	PUREE DE PETITS POIS	**	**	**
	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE 3						
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	KIRI	**	**	**	**	**	**
	MIXES	KIRI	**	**	**	**	**	**
DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	MANDARINE	PARIS BREST	KIWI	POMME	MOUSSE AU CHOCOLAT BISCUIT	GATEAU BASQUE	
TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	YOCCO AUX FRUITS	ORANGE EN JUS	TARTE AUX POIRES	SAMOS ET COMPOTE POMME PASSION	POMME CUITE	**	GATEAU BASQUE CREME ANGLAISE	
MIXES	YOCCO AUX FRUITS	ORANGE EN JUS	TARTE AUX POIRES	SAMOS ET COMPOTE POMME PASSION	POMME CUITE	**	GATEAU BASQUE CREME ANGLAISE	
SANS ŒUFS	**	**	TARTE AUX POIRES	**	**	**	TARTE AUX POMMES	



SEMAINE 6 du 13/01/2025 au 19/01/2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU SOIR	ENTREE	TARTE AU FROMAGE	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	SALADE ENDIVES CROUTONS BLEU	POTAGE 7 LEGUMES	BETTERAVES MIMOSA	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS POULET MAYONNAISE	VELOUTE DE CAROTTES
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	**	**	TERRINE AUX LEGUMES	**	BETTERAVES NATURES	SALADE DE FARFALLES POULET MAYONNAISE	**
	MIXES	**	**	TERRINE AUX LEGUMES	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	PIZZA JAMBON FROMAGE	**	**	**	BETTERAVES ECHALOTE	SALADE DE FARFALLES POULET CURRY FROMAGE BLANC	**
	VIANDE POISSON ŒUF	CORDON BLEU	FLAMMEKUECHE	FILET DE COLIN SAUCE TARTARE	MENU FROMAGE	JAMBON BLANC	CHIPOLATAS	CHOU FARCI
	TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	OMELETTE	POISSON CREME CITRON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE TOMATE	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE NANTUA	COURGETTES FARCIES
	MIXES	**	**	**	**	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE	**
	SANS PORC	**	PIZZA AUX 3 FROMAGES	**	**	JAMBON DE DINDE	QUENELLES DE BROCHET SAUCE	**
	SANS VIANDE	OMELETTE	PIZZA AUX 3 FROMAGES	**	**	**	QUENELLES DE BROCHET SAUCE	PAUPIETTE DU PECHEUR
	SANS POISSON	**	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**
	SANS ŒUF	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	PIZZA AUX 3 FROMAGES	**	BOULETTES NAPOLITAINE	**	**	**
ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	PUREE DE POTIRON	TORTIS	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE DE PATATE DOUCE	CAROTTES PERSILLEES	RIZ	
TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	COURGETTES BECHAMEL	**	**	PUREE D'HARICOTS VERTS	**	CAROTTES NATURES	PUREE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	GOUDA ET POIRE	RIZ AU LAIT	CAMEMBERT BANANE	SEMOULE AU LAIT	PETIT SUISSIE MADELEINE	CLEMENTINES	SEMOULE AU LAIT	
TROUBLE ORAL (Mixer uniquement si préciser)	POIRE AU SIROP	CREME ANGLAISE ET BISCUIT MIXE	SAMOS BANANE	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	ORANGE EN JUS	CREME ANGLAISE BISCUIT	
MIXES	POIRE AU SIROP	CREME ANGLAISE ET BISCUIT MIXE	SAMOS BANANE	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	ORANGE EN JUS	CREME ANGLAISE BISCUIT	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 6 du

13/01/2025

au

19/01/2025

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	ENTREE	CELERI VINAIGRETTE	AVOCAT VINAIGRETTE	ŒUFS VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	HARICOTS VERTS OIGNONS VINAIGRETTE	TOMATES FETA
REPAS DU MIDI	MIXES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	RONDELLES DE CAROTTES CUITES	SALADE DE POIS CHICHE	**	JULIENNE FETA
	SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**
	SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	**
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**
	SANS ŒUF	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	SANS SEL	**	**	**	**	**	**	TOMATES BASILIC
	DIABETIQUE	**	**	RADIS	**	ASPERGES	**	**
	VIANDE POISSON ŒUF	COUSCOUS	STEACK HACHE	COLOMBO DE POULET	ESCALOPE DE PORC AUX OIGNONS	FILET DE POISSON DUGLERE	FILET DE SAUMON AU CITRON	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	MIXES	COUSCOUS VEGETARIEN	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**	**	**
	SANS PORC	**	**	**	BOULETTES VEGETALES	**	**	**
SANS VIANDE	COUSCOUS VEGETARIEN	POISSON SAUCE VERTE BORDELAISE	POISSON BASQUAISE	BOULETTES VEGETALES	**	FLAN DE LEGUMES	SAUMON GRILLE AU CITRON	
SANS POISSON	**	**	**	**	FLAN DE LEGUMES	**	**	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	**	**	EMINCE DE DINDE SANS SEL	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	BROCOLIS	**	
ACCOMPAGNEMENT	**	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	CAROTTES VICHY	PETITS POIS	CHOUX FLEUR BECHAMEL	RIZ BASMATI	PUREE DE POIS CASSES	
MIXES	ALPHABETS BEURRE	**	**	PUREE DE PETITS POIS	**	GNOCCHIS	**	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	NAVETS SAUTES AUX OIGNONS	GRATIN DE CELERI	HARICOTS BEURRE ET RIZ BASMATI	COURGETTES PROVENCALE	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	POEELE MERIDIONALE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXES	FROAMGE SYLPHIDE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	MANDARINES	TARTE AUX POIRES	SAINT MORET ET KIWI	CAMEMBERT ET POMME	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	TARTE TATIN	
MIXES	YAOURT NATURE	ORANGE EN JUS	**	COMPOTE POMME PASSION	COMPOTE POMME	**	**	
SANS ŒUFS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	



SEMAINE 6 du

13/01/2025

au

19/01/2025

MENUS HYPOCALORIQUES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE		SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	ENDIVES CROUTONS BLEU	POTAGE 7 LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTE	SALADE DE FARFALLES PETITS POIS POULET FROMAGE BLANC	VELOUTE DE CAROTTES
MIXES	**	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**	**
SANS PORC	**	**	**	**	**	**	**	**
SANS VIANDE	**	**	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES SURIMI CURRY FROMAGE BLANC	**
SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**	**
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	**
SANS SEL	**	POTAGE MAISON SANS SEL	SALADE DE TOMATES ET POMMES DE TERRE	POTAGE MAISON SANS SEL	**	SALADE DE FARFALLES CURRY FROMAGE BLANC PETITS LEGUMES	POTAGE MAISON SANS SEL	
DIABETIQUE	TOMATES BASILIC	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	ENDIVES VINAIGRETTE	VELOUTE POTIRON	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	
VIANDE POISSON ŒUF	JAMBON BRAISE	QUICHE LORAINNE SANS PATE	FILET DE COLIN ESTRAGON	OMELETTE AUX HERBES	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE	EGRENE DE BŒUF A LA GRECQUE	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	**
SANS PORC	OMELETTE	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE	**	
SANS VIANDE	OMELETTE	FLAN AUX LEGUMES	**	**	**	COQUILLE DE POISSON MAISON	PAUPIETTE DU PECHEUR	
SANS POISSON	**	**	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	**	**	**	**	
SANS ŒUF	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BLANCHE	**	**	**	
SANS SEL	OMELETTE	ESCALOPE DE POULET AU JUS	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	ESCALOPE DE PORC AU BASILIC	**	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	PUREE DE POTIRON	TORTIS	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE DE PATATE DOUCE	CAROTTES PERSILLEES	**	
MIXES	**	**	**	**	**	**	**	
COMPLEMENT LEGUMES DIABETIQUE	BOULGHOUR	RIZ BASMATI	RATATOUILLE	PAPILLONS AU PESTO	FONDUE DE POIREAUX	HARICOTS BEURRE SPAGHETTIS	RIZ BASMATI	
DESSERT	GOUDA ET POIRE	RIZ AU LAIT SANS SUCRE	CAMEMBERT ET BANANE	SEMOULE AU LAIT MAISON SANS SUCRE	YAOURT VANILLE 0%	CLEMENTINES	SEMOULE AU LAIT	
MIXES	POIRE CANELLE	MOUSSE VANILLE 0%	**	YAOURT NATURE	**	ORANGE AN JUS	MOUSSE VANILLE	
SANS ŒUF	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	MOUSSE VANILLE 0%	ORANGE	**	**	**	MOUSSE VANILLE	

REPAS DU SOIR