

**Asei**

Agissons pour l'inclusion

# ENSEMBLE SUIVONS LES JEUX 2024 OLYMPIQUES & PARALYMPIQUES



# EN 2024, PLACE AUX JEUX !

C'est parti pour les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 ! L'événement sportif où des athlètes de tous les pays viennent se rencontrer, s'affronter et montrer leurs talents pour remporter des médailles.

Découvrez toutes les spécificités de cette grande compétition dans ce guide et soyez prêts à vivre les Jeux olympiques et paralympiques à nos côtés !

Cette année, les jeux Olympiques et Paralympiques se passent en France, à Paris.



**SUIVEZ LE GUIDE**





## LES JO, parlons-en !

**Les Jeux Olympiques (ou JO) et Paralympiques (JOP), c'est une compétition sportive internationale qui rassemble des athlètes du monde entier. Ils ont lieu tous les 4 ans dans un pays différent.**



Les **Jeux Paralympiques** sont organisés spécialement pour les athlètes en situation de handicap. Ils ont lieu 15 jours après les Jeux Olympiques.



Les JO sont représentés par de **nombreux symboles** tels que :

- les anneaux olympiques
- le drapeau
- la devise "Citius, Altius, Fortius" qui signifie "Plus vite, plus haut, plus fort" ,
- l'hymne olympique



Les Jeux Olympiques et Paralympiques, ce sont aussi des valeurs.

- Les **valeurs Olympiques** : amitié, respect et excellence.
- Les **valeurs Paralympiques** : détermination, égalité, inspiration et courage.



Participer aux Jeux olympiques est un rêve pour de nombreux sportifs. Ce sont les fédérations internationales qui décident qui a le droit d'y participer. En général, ce sont **les meilleurs sportifs de leur discipline** dans leur pays qui sont qualifiés.



# Tout ce qu'il faut savoir sur les Jeux Olympiques et Paralympiques !

## Les Jeux Olympiques et Paralympiques, c'est aussi du vocabulaire et des règles :



**La Flamme Olympique** : C'est LE symbole des Jeux ! Elle est toujours allumée en Grèce et voyage pendant plusieurs semaines en restant allumée jusqu'à son arrivée dans la ville qui accueille les Jeux. Cette année, elle a parcouru tout le territoire Français avant d'arriver à Paris le 14 juillet, jour de fête nationale.



**Une médaille et un podium** : Chaque discipline sportive a ses propres règles, mais au final, on établit toujours un classement des meilleures performances sur chaque sport. Celui, celle ou ceux qui arrivent en première position remportent la **médaille d'or**, en deuxième position, la **médaille d'argent** et en troisième position, la **médaille de bronze**.

Ces 3 positions constituent un podium.



À la fin de chaque édition des Jeux Olympiques et Paralympiques, on dresse un classement des pays qui ont remporté le plus de médailles.

**Aux derniers Jeux Olympiques et Paralympiques, le classement était le suivant :**

1. États-Unis : 113 médailles
2. Chine : 89 médailles
3. Japon : 58 médailles

**La France était arrivée 5ème.**





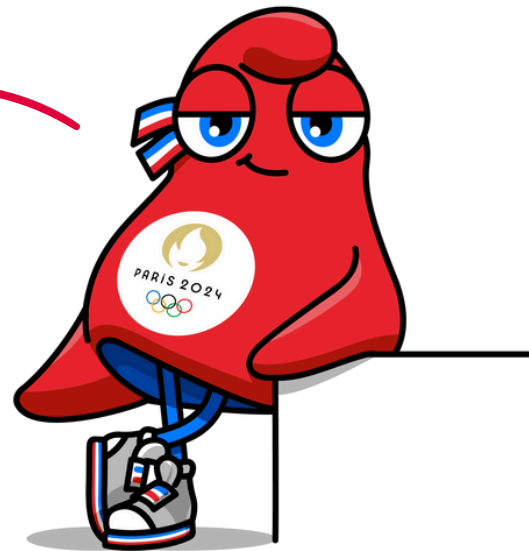
## Zoom sur la mascotte des jeux : Les phryges

**Vous les avez vues dans les magasins ou sur internet, les jeux Olympiques et Paralympiques ont leur mascotte. Elle s'appelle "Phryge". On vous la présente !**

En réalité, il y a 2 phryges. Ce sont des personnages rouge, de forme triangulaire, issus du célèbre bonnet phrygien, symbole de liberté. Son but : porter haut les valeurs de la France et du sport !

### La Phryge olympique

Son objectif : démontrer aux Français que **le sport peut tout changer** : nos vies, notre santé, nos relations aux autres, notre rapport à la nature... Il est temps de mettre plus de sport dans notre quotidien !



### La Phryge paralympique

Grâce à sa prothèse, elle peut courir à la vitesse de l'éclair. Elle aime répandre **les valeurs du sport**, célébrer les athlètes dans tous les stades et **faire la fête** pour célébrer la victoire ou se consoler d'une défaite.



# Les Jeux Olympiques et Paralympiques, ça se passe où ?

**Tous les 4 ans, les Jeux Olympiques et Paralympiques ont lieu dans une ville différente.**



Cette année, ce sont les **jeux Olympiques d'été** : les athlètes participent à des sports comme la natation, l'athlétisme, le football et le basketball.

## Les dernières éditions :



2008 :  
Pékin,  
Chine



2012 :  
Londres,  
Angleterre



2016 :  
Rio,  
Brésil



2020 :  
Tokyo,  
Japon



Il existe aussi, les **jeux Olympiques d'hiver** : Ils ont également lieu tous les quatre ans, mais en hiver. Les athlètes pratiquent des sports comme le ski, le patinage artistique, le hockey sur glace et le bobsleigh.

## Les dernières éditions :



2010 :  
Vancouver,  
Canada



2012 :  
Sotchi,  
Russie



2016 :  
Pyeongchang,  
Corée du Sud



2022 :  
Pékin,  
Chine

## Et en 2024...

**Vous le savez, les Jeux Olympiques et Paralympiques de cette année ont lieu à Paris, en France ! Ce sont des Jeux Olympiques d'été, on y verra donc de l'athlétisme, du basket-ball, de la natation et bien d'autres sports !**



**Ça, c'est le logo des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 !**



**De nombreuses épreuves des JO auront lieu à Paris, mais certaines épreuves se passeront dans d'autres villes françaises.**



**La voile :**  
à Marseille



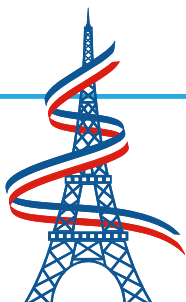
**Le football :** à Nantes, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice et Saint-Étienne



**Le tir sportif :**  
à Châteauroux



**Le surf :** à Tahiti



**Pour les Jeux Paralympiques, toutes les épreuves auront lieu à Paris, sauf le para tif sportif qui sera à Châteauroux.**

# Les dates importantes des Jeux

- **16 avril** - On allume la flamme olympique en Grèce
- **14 juillet** - Arrivée de la Flamme Olympique à Paris après son parcours à travers 60 départements français
- **24 juillet** - Début des compétitions olympiques
- **26 juillet** - Cérémonie d'ouverture
- **10 août** - Marathon Pour Tous
- **11 août 2024** - Dernières finales et cérémonie de clôture
- **28 août 2024** - Cérémonie d'ouverture des jeux paralympiques

## La cérémonie d'ouverture des JO:

C'est l'événement qui annonce le début des jeux olympiques. Tous les athlètes défilent aux couleurs de leur pays.

Pour la première fois, la cérémonie est **ouverte à tous et gratuitement !**

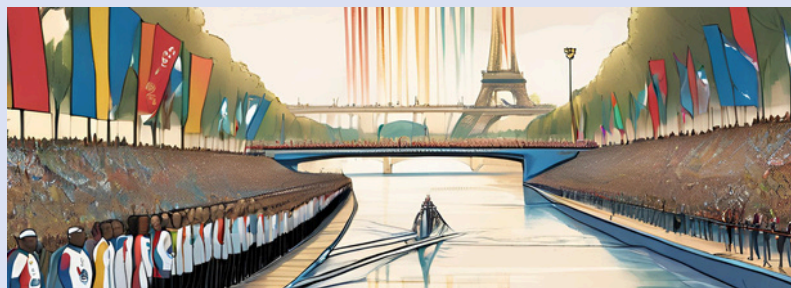
Cette année, c'est **sur la Seine** que ça se passe.

Des **milliers d'athlètes** doivent défiler à bord de bateaux aux couleurs de leur pays.



**JO : 26 Juillet**

**JOP : 28 Août**



Pour ceux qui n'ont pas la chance de se rendre sur les sites, les épreuves des Jeux Olympiques de 2024 sont disponibles gratuitement sur les chaînes France Télévisions, et sur Eurosport via un abonnement.



# Si on parlait des porte-drapeaux !



Lors de la cérémonie d'ouverture, chaque pays désigne 2 athlètes pour défiler en tête en portant le drapeau de leur pays. Ce sont les "porte-drapeaux".

---

## Voici les 4 porte-drapeaux français :

**Mélina ROBERT-MICHON**  
Lancer de disque



**Florent MANAUDOU**  
Natation



**Nantenin KEITA**  
Para-athlétisme



**Alexis HANQUINQUANT**  
Para-triathlon



# Les épreuves à ne pas rater !

Voici quelques dates importantes à noter dans vos agendas !



## Le football et le rugby pour commencer !

Le coup d'envoi des Jeux olympiques sera donné avant même la cérémonie d'ouverture, avec le début des épreuves collectives. Des matches de football et de rugby à 7 auront lieu le **mercredi 24 juillet 2024**.

## Le 100 mètres, reine des finales olympiques

C'est l'une des épreuves les plus mythiques des Jeux olympiques : la finale du 100 m, en athlétisme.

**Le dimanche 4 août**, ce sera la finale hommes, au Stade de France.

## Un peu de judo ?

Est-ce que le judoka français Teddy Riner va remporter une 4ème médaille d'or olympique ?

Rendez-vous le **Vendredi 2 août 2024** pour assister à la finale des plus de 100kg.

## Vers une première médaille pour Léon Marchant !

**Le dimanche 28 juillet**, ce sera la finale du 400 mètres 4 nages en natation. On espère que Léon Marchand, jeune nageur toulousain de 21 ans va remporter sa première médaille.

## Le VTT vous connaissez ?

**Le dimanche 28 juillet**, ce sera la finale du VTT femmes. Les Françaises Pauline Ferrand-Prévot et Loana Lecomte ont de vraies chances de médailles.





## Les favoris français

Dans chaque discipline Olympique et Paralympique, il y a des favoris : celles et ceux qui ont le plus de chances de finir sur les podiums au vu de leurs performances récentes.

**Voici quelques champions français qui ont une vraie chance de remporter une médaille :**

L'équipe de France (avec Antoine DUPONT)  
Rugby à 7



Léon MARCHAND  
Natation



Clarisse AGBÉGNÉNOU  
Judo



Alexandre LÉAUTÉ  
Para-cyclisme



Nélia BARBOSA  
Para Canoë Kayak



Alex PORTAL (France)  
Para-natation



**Et de nombreux autres sportifs !**

## Zoom sur : la boccia, discipline paralympique



C'est un sport qui ressemble à la pétanque et qui est accessible à tout le monde quel que soit son handicap. La boccia est pratiquée en fauteuil roulant, c'est un sport qui exige de faire preuve de précision et de stratégie.

### LES RÈGLES

La boccia se joue en salle, sur un terrain de 12,5 mètres par 6 mètres.

Les sportifs dont la mobilité des membres supérieurs est particulièrement limitée peuvent utiliser une rampe, un casque ou avoir un assistant humain pour les aider.

Chaque joueur dispose de **6 balles**, il les lance ou les fait rouler sur la rampe le plus près possible d'une balle blanche, équivalent du **cochonnet** à la pétanque, appelée le "**Jack**".

Les assistants restent dos au jeu durant toutes les manches et exécutent les commandes du joueur.

### L'ASEI connaît bien la discipline !

Ludwig Guerra, éducateur sportif adapté au sein de la MAS ASEI Azuré (Haute-Garonne, 31), plus grande Maison d'Accueil Spécialisée de France, arbitrera les épreuves de Boccia Jeux Paralympiques de Paris !

*"Je suis prêt", affirme-t-il !*





## Encourager les Athlètes

**La France va être représentée par plus de 600 athlètes aux Jeux Olympiques de Paris 2024.**

**Encouragez vos champions préférés lors des épreuves pour les aider à battre des records et à gagner des médailles.**



**En faisant parvenir les encouragements à l'adresse suivante :**

Bâtiment Pulse, Equipe Education  
Encouragements athlètes  
46 rue Proudhon  
93210 SAINT-DENIS



**#AllezLesBleus sur Internet ou sur téléphone**

Rdv sur le site :

<https://www.equipedefrance.com/>

En vous inscrivant vous pourrez envoyer des messages de soutien aux athlètes français et surtout suivre en direct toutes les actus.

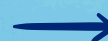


# Suivez la compétition Olympique

	JUILLET							AOÛT											
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Athlétisme																			
Aviron																			
Badminton																			
Basketball																			
Basketball 3x3																			
Boxe																			
Breaking																			
Canoë-kayak slalom																			
Canoë-kayak sprint																			
Cyclisme freestyle																			
Cyclisme racing																			
Cyclisme mountain bike																			
Cyclisme sur piste																			
Cyclisme sur route																			
Escalade																			
Escrime																			
Football																			
Golf																			
Gymnastique artistique																			
Gymnastique rythmique																			
Haltérophilie																			
Handball																			
Hockey																			
Judo																			

Jour de compétition

Jour avec médaille





# Suivez la compétition Olympique (la suite)

	JUILLET							AOÛT											
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Lutte													●	●	●	●	●	●	●
Natation				●	●	●	●	●	●	●	●	●							
Natation artistique													●	●	●		●	●	
Natation marathon																●	●		
Pentathlon moderne																●	●	●	●
Plongeon				●		●		●		●			●	●	●	●	●	●	
Rugby à 7	●	●		●	●	●	●												
Skateboard				●	●										●	●			
Sports équestres				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
Surf				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
Taekondo															●	●	●	●	
Tennis				●	●	●	●	●	●	●	●	●							
Tennis de table				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tir				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
Tir à l'arc		●			●	●	●	●	●	●	●	●							
Trampoline									●										
Triathlon							●	●					●						
Voile					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Volleyball				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Volleyball de plage				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Water-polo				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● Jour de compétition    ● Jour avec médaille



# Suivez la compétition Paralympique

	AOÛT				SEPTEMBRE								
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	
Basket fauteuil		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Boccia		●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Cécifoot					●	●	●		●		●		
Escrime fauteuil							●	●	●	●	●	●	●
Goalball		●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Para athlétisme			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Para aviron			●	●	●								
Para badminton		●	●	●	●	●							
Para canoë										●	●	●	
Para cyclisme sur route								●	●	●	●		
Para cyclisme sur piste		●	●	●	●								
Para équitation							●	●		●	●		
Para judo									●	●	●		
Para natation		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Para haltérophilie								●	●	●	●	●	●
Para taekwondo		●	●	●									
Para tennis de table		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Para tir à l'arc		●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Para tir sportif			●	●	●	●	●	●	●				
Para triathlon					●	●							
Rugby fauteuil		●	●	●	●	●							
Tennis fauteuil			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Volleyball assis		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	



Jour de compétition



Jour avec médaille



# POUR ALLER PLUS LOIN

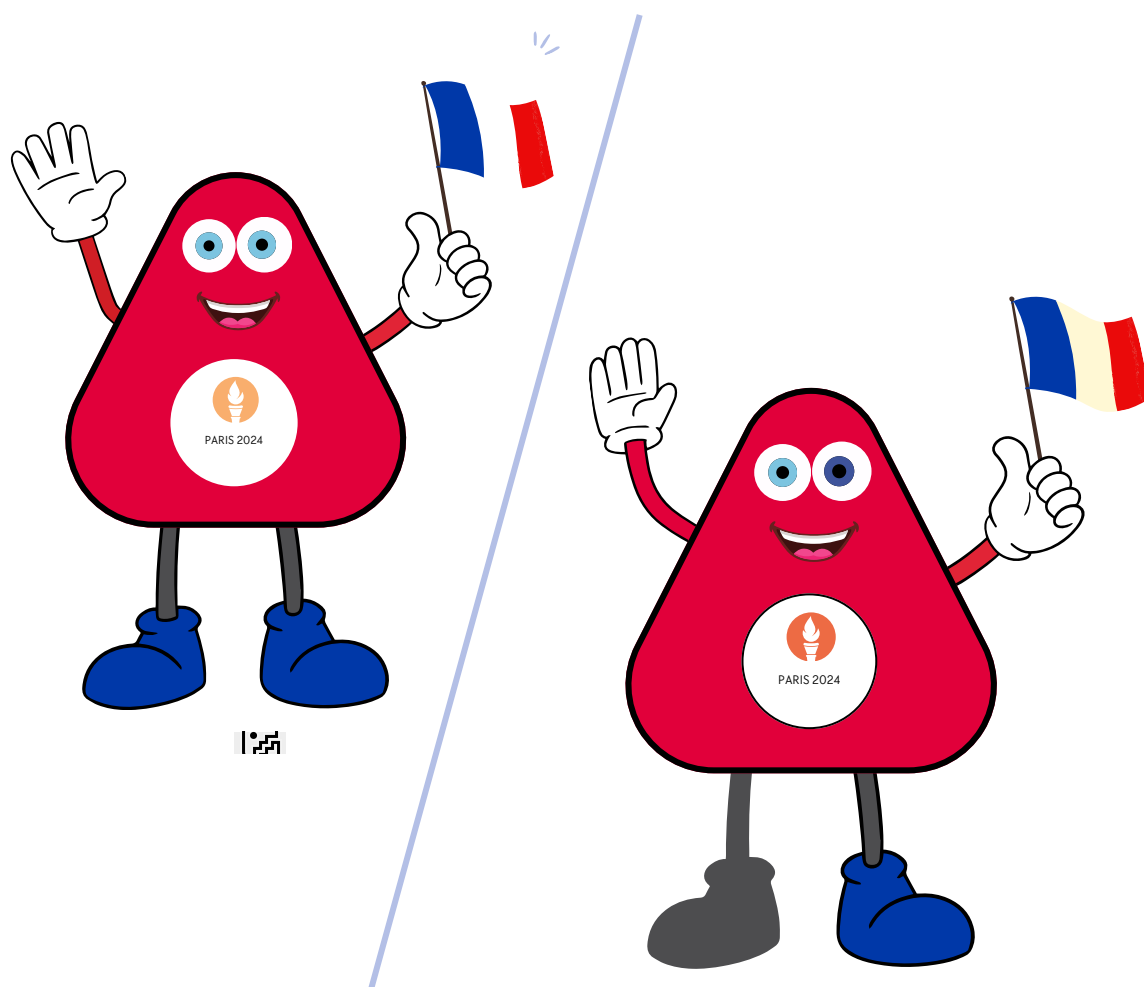
## JOUONS UN PEU !

(Solutions en page 14)

### Jeu des 7 différences

Niveau **FACILE**

Saurez-vous retrouver les 7 différences entre les 2 dessins ?



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les mascottes de Paris 2024 sont des Phryges. Elles sont inspirées du bonnet phrygien, un symbole de la Révolution française de 1789. L'une est petite et l'autre est grande avec une lame de course.

**Asei**  
Agissons pour l'inclusion

# POUR ALLER PLUS LOIN !

## JOUONS UN PEU

Trouvez les mots en rouge dans la grille ci-dessous. Ils peuvent être disposés horizontalement ou verticalement.

### LES MOTS MÊLÉS DE LA COUPE DU MONDE

Niveau **MOYEN**

V	T	P	W	W	M	B	U	B	C	C
W	P	Y	M	F	R	A	N	C	E	O
L	A	W	T	F	I	X	A	R	Q	L
J	Y	J	O	R	L	J	E	S	U	Y
T	S	P	O	R	T	M	L	S	I	M
P	F	N	V	N	O	U	O	A	P	P
A	O	Y	B	N	T	E	N	I	E	I
R	R	L	I	E	D	U	J	J	N	Q
I	M	E	D	A	I	L	L	E	J	U
S	E	M	A	R	S	E	I	U	L	E
L	F	L	A	M	M	E	S	X	H	S

JEUX  
SPORT  
FLAMME  
PARIS  
OLYMPIQUES

FRANCE  
MÉDAILLE  
PAYS  
ÉQUIPE  
CÉRÉMONIE

# POUR ALLER PLUS LOIN !

## JOUONS UN PEU

Répondez aux questions. Les réponses se trouvent dans ce livret, ou en page 12 !

### PETIT QUIZ "JOP" 2024

Niveau **MOYEN**

#### QUESTION 1

Quel sport fera son retour aux Jeux Olympiques 2024 après avoir été absent pendant plusieurs éditions ?

- a) Le baseball
- b) Le golf
- c) Le skateboard
- d) Le breakdance

#### QUESTION 2

Quelle discipline des Jeux Olympiques combine course, natation, et vélo ?

- a) Le décathlon
- b) Le triathlon
- c) Le pentathlon moderne
- d) Le biathlon

#### QUESTION 3

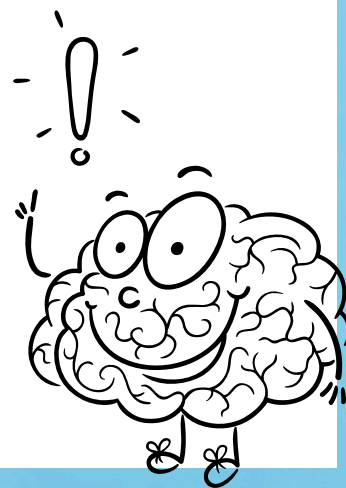
Quel sport paralympique utilise une balle avec des clochettes à l'intérieur pour aider les joueurs à la localiser par le son ?

- a) Le para tennis de table
- b) Le basket fauteuil
- c) Le goalball
- d) La natation

#### QUESTION 4

En quelle année les premiers Jeux Olympiques modernes ont-ils eu lieu ?

- a) 1896
- b) 1900
- c) 1924
- d) 1936

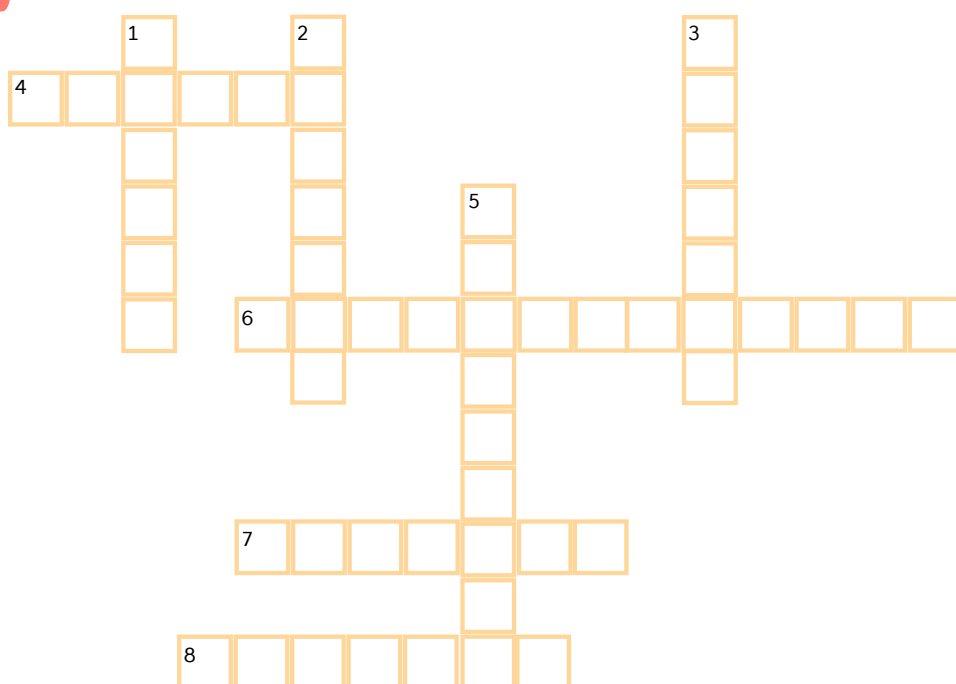


# POUR ALLER PLUS LOIN !

## JOUONS UN PEU

### LES MOTS CROISÉS DES JEUX

**Niveau DIFFICILE**  
(sauf pour les spécialistes des JO)



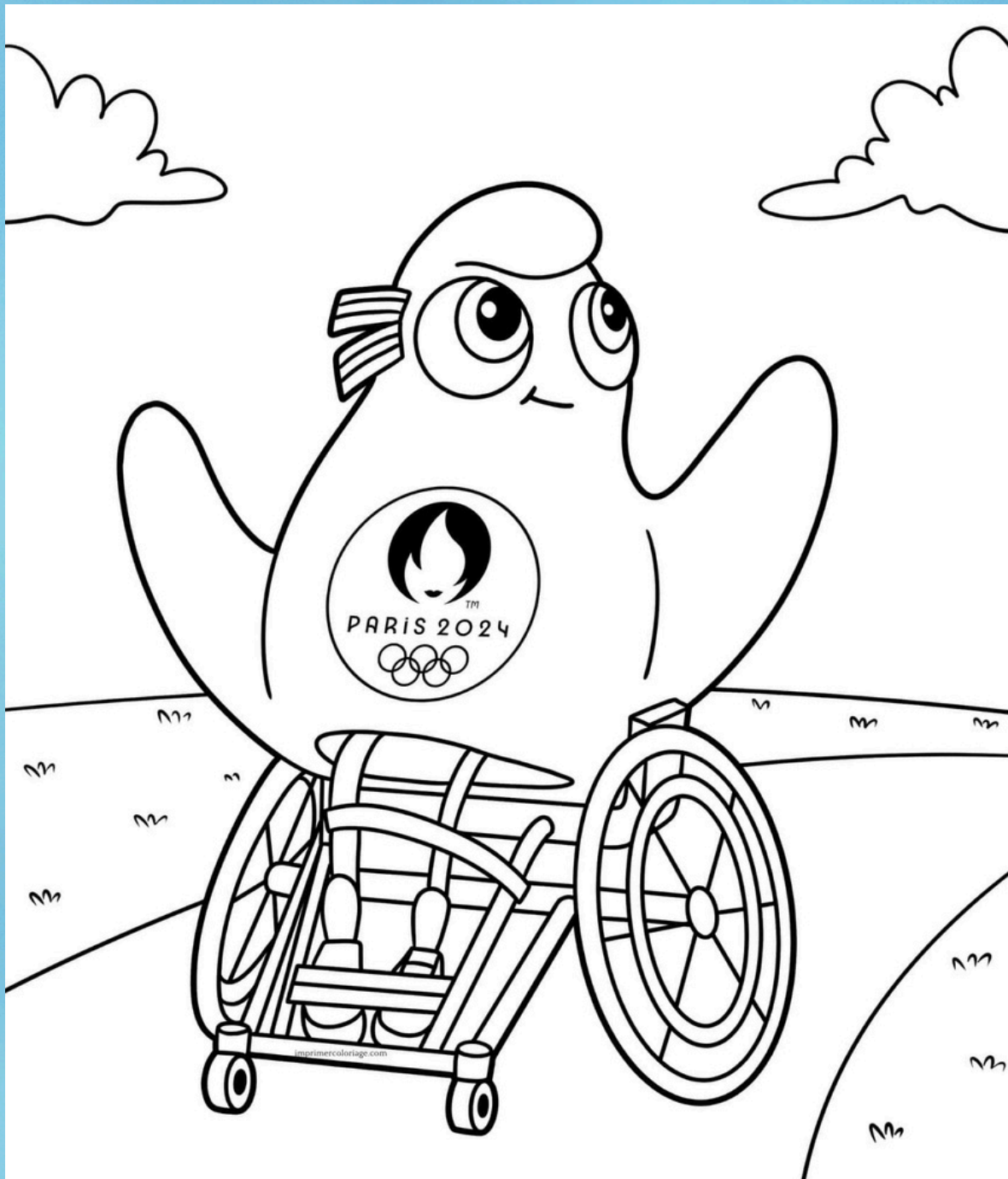
### **HORIZONTAL**

- ④ Prénom de celui qui a rénové les jeux olympiques modernes et créé le CIO
- ⑥ Signification de la lettre I du CIO
- ⑦ Ville qui a accueilli les premiers Jeux Olympiques modernes.
- ⑧ Mois du début des Jeux Olympiques à Paris.

### **VERTICAL**

- ① Plus vite, plus haut, plus fort est celle des Jeux Olympiques.
- ② Discours prononcé par l'athlète au début des Jeux.
- ③ Ville dans laquelle se déroulaient les Jeux Olympiques Antiques.
- ⑤ Il existe celle d'ouverture et celle de clôture.

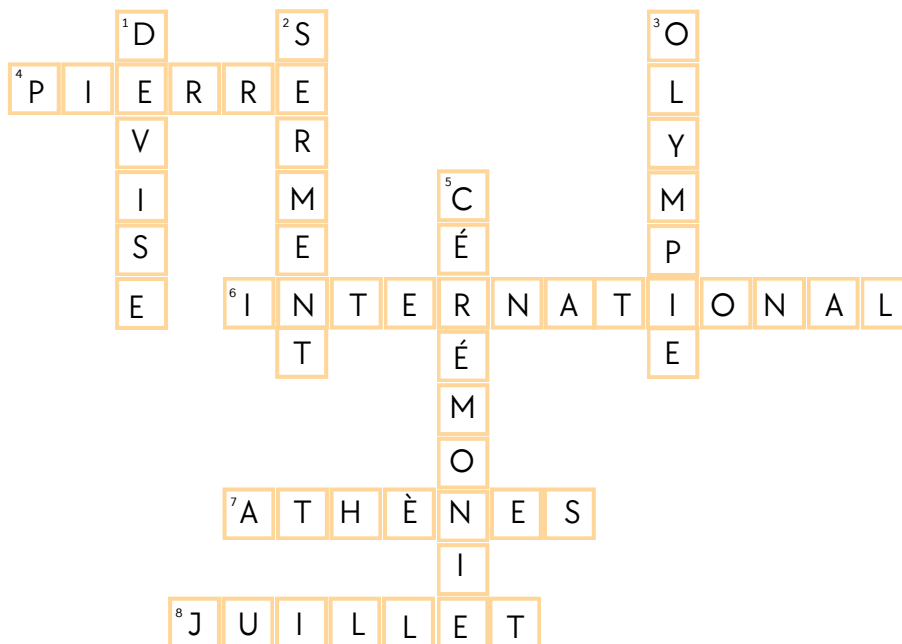
**PLACE À VOTRE CRÉATIVITÉ !**



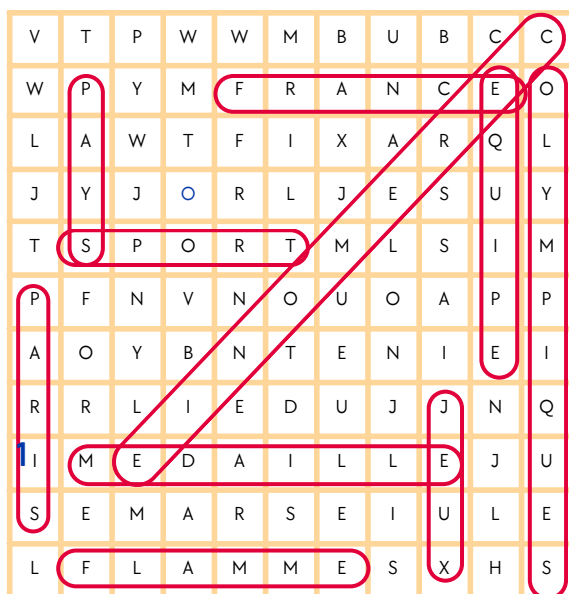
**PARIS 2024**

# SOLUTIONS

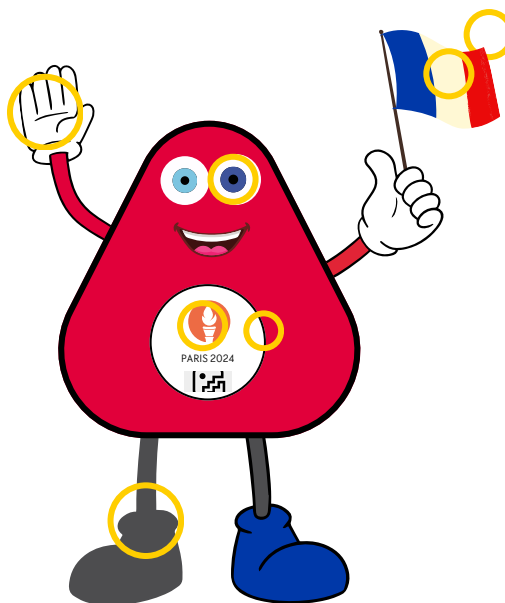
## MOTS CROISÉS



## MOTS MÉLÉS



## 5 DIFFÉRENCES



## QUIZ

1: d (le breakdanse) / 2: b (le triathlon) / 3: c (goalball) / 4: a (1896)



“  
**L'important ce  
n'est pas de gagner  
mais de participer**  
”

*Pierre De Coubertin*

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Pierre de Coubertin était un éducateur français qui a fondé les Jeux Olympiques modernes et le Comité International Olympique (CIO) pour promouvoir la paix et l'amitié entre les peuples à travers le sport.



Aseï

ASEI - Siège social  
4, avenue de l'Europe  
31522 RAMONVILLE SAINT AGNE  
Direction de la communication  
t. 0562193008  
m. [communication@asei.asso.fr](mailto:communication@asei.asso.fr)