



Agissons pour l'inclusion

PRÉSENTONS-
NOUS

La MAS ASEI Azuré

La plus grande Maison d'Accueil
Spécialisée dans les maladies neuro-évolutives

www.asei.asso.fr



UN ÉTABLISSEMENT D'ENVERGURE EN FRANCE

Le plus grand établissement français pour la prise en charge des maladies neuro-dégénératives

La nouvelle MAS ASEI Azuré est le fruit du regroupement de deux MAS. La première, anciennement située à Rieux-Volvestre et la seconde située à Sana. D'une capacité totale de 94 places, elle dispose exactement de 80 places (dont 8 chambres de couple) en accueil permanent et 14 en accueil temporaire. Sur un terrain de 1,45 hectare, situé à l'ouest de la commune de Rieux-Volvestre, le bâtiment de 5 500 m² est réparti sur deux étages.

Le saviez-vous ?

—
Le nom Azuré a été choisi
par les résidents.
Il s'agit d'un papillon
présent dans la région.



Des professionnels engagés

Médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes mais aussi diététiciens, nutritionnistes, cuisiniers, assistants projet de vie, aides-soignants, etc. Les professionnels sont pleinement engagés dans l'accompagnement des 94 résidents de la MAS Azuré. Tous, contribuent au projet de vie et projet de soin des personnes.

L'établissement dispose également d'une pharmacie interne. Elle est gérée par un pharmacien et une préparatrice en pharmacie qui sont présents au sein de la MAS à mi-temps. Cette particularité à son importance, puisqu'elle permet aux professionnels (infirmiers et aides-soignants) d'avoir les médicaments de leurs résidents à portée.

“

La qualité de vie au travail est un point qui a été longuement travaillé par la direction. C'est pourquoi, tous les équipements sont neufs, modernes et conçus pour faciliter la vie des professionnels de la MAS Azuré. Par exemple les charriots des aides-soignantes sont équipés d'une tablette connectée. Leurs remarques sont partagées en temps réel aux personnes concernées et dans chaque chambre nous avons installé des lève-personnes, ils visent à faciliter le quotidien des professionnels mais aussi celui des résidents. L'ensemble de ces équipements contribuent chaque jour au bien-être des salariés et des personnes qu'ils accompagnent.

94 résidents, 94 accompagnements différents

Il est possible de classer les maladies neuro-évolutives en deux groupes distincts. Deux groupes qui nécessitent une prise en charge légèrement différente. Il y a d'une part, la maladie d'Alzheimer et les démences associées, qui nécessite un accompagnement très particulier, apporté généralement par des structures comme les EHPADs (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes). Et d'autre part, toutes les autres maladies neuro-évolutives telles que la Sclérose en Plaques, la Sclérose Latérale Amyotrophique dites aussi maladie de Charcot ou encore la maladie de Huntington.

La Maison d'Accueil Spécialisée ASEI Azuré accueille uniquement des personnes atteintes de cette deuxième catégorie de pathologies. En effet, étant leur champ de compétences historique, les professionnels ont acquis une expertise et une expérience importante. Le projet architectural, de vie et de soin de la MAS a donc été entièrement pensé et conçu autour des femmes et des hommes atteints par ces maladies. En outre, la rareté de combinaisons de déficiences (déficiences motrices, sensorielles, viscérales, visuelles, intellectuelles, psychiques, esthétiques et cognitives, fatigue chronique, altération du langage et de la parole) entraîne la complexité de l'accompagnement.

Au sein, de la structure 80 % des résidents sont atteints de la Sclérose en Plaques, 10 % sont atteints de la maladie de Charcot (ou Sclérose Latérale Amyotrophique) et 10 % sont atteints de la maladie de Parkinson ou de la maladie de Huntington.

Les personnes accueillies au sein de ce nouvel établissement sont pour une grande majorité des femmes : 72% de femmes contre 28 % d'hommes. Les résidents ont entre 50 et 75 ans, la moyenne d'âge est de 56 ans.



Diagnostic medical principal



SLA	10%
Parkinson, Huntington, autres	10%
SEP	80%

Répartition des résidents par tranche d'âge

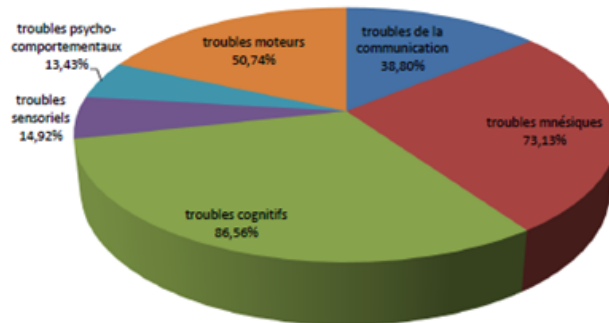


25 - 40 ans	6%
41 - 60 ans	50%
61 - 80 ans	40%
> 81 ans	4%

Durée de l'accompagnement sur la structure



Moins de 2 ans	20%
2 à 6 ans	18%
7 à 12 ans	21%
> 10 ans	41%



L'architecture : un bâtiment qui prône l'autonomie et le bien-être

Situé sur un terrain d'1,45 hectare à l'ouest de la commune de Rieux-Volvestre, ce nouveau bâtiment occupe une surface de 5 500 m² répartis sur deux niveaux comprenant des espaces d'hébergement, des espaces de soins et d'activités thérapeutiques, des lieux de vie réservés aux activités et des espaces dédiés aux proches. Il peut accueillir 94 résidents.



La spécificité architecturale d'un établissement accueillant des personnes souffrant de maladies neuro-évolutives nécessite une qualité de prestations adaptées. Les locaux respectent des normes de sécurité et d'accessibilité d'un ERP de type J classé en 4ème catégorie. Il a été demandé au maître d'œuvre de prévoir la possibilité d'équiper les chambres de rails favorisant les déplacements du lit à la salle de bain et de chiffrer les équipements en option et une étude a également été confiée à un prestataire sur l'installation d'un système de chauffage répondant aux préoccupations de confort des résidents, de coût et de protection environnementale.

“

Nous avons pensé et agencé le lieu comme un village. En effet, les six quartiers, desservant les chambres, sont repartis sur deux étages. Le grand couloir central, présent au rez-de-chaussée et au premier étage distribue à la fois des quartiers (avec leurs chambres) mais aussi des lieux de vie ou de soins tels que la salle de Kinésithérapie, l'atelier média, le bistrot « l'Oie-Zuré » ou encore l'infirmerie. Une grande pièce appelé « le Kiosque » prend place au centre du bâtiment. C'est un lieu de vie comparable à la place centrale d'un village. Les résidents peuvent s'y retrouver pour discuter, regarder la télé ou faire une activité avec les animateurs de la MAS Azuré. Les noms des six quartiers se rapportent tous à un art : la photographie, la danse, la peinture, la musique, la BD et le cinéma.

explique Laurent Massalaz,
directeur du bassin Garonne de l'ASEI.

Les différents espaces de la MAS Azuré



* Le kiosque
Le kiosque est une salle ouverte, un lieu de vie qui permet aux résidents de se retrouver pour passer un moment convivial.

* Le bistrot l'Oie-zuré
Le bistrot est un lieu d'activité où s'effectue aussi l'accueil des familles et des résidents.

* La salle de kiné
Elle dispose de tous les équipements requis pour prendre en charge les personnes (NB : des kinés libéraux locaux ont été mobilisés, ils travailleront aux côtés des kinés de la MAS Azuré)

* La salle sensorielle
Située au rez-de-chaussée du bâtiment, cette salle est destinée à offrir des moments de calme et de bien-être aux résidents en mobilisant tout leur sens.



* La salle de restauration
La grande salle de restauration est totalement insonorisée, cela permet aux résidents de manger dans le calme (c'est un souhait qu'ils ont émis). De plus, les grandes baies-vitrées agrandissent la pièce et permettent d'avoir une grande luminosité.

* Jardin thérapeutique
En extérieur, le jardin thérapeutique dispose de jardinières réglables afin de faciliter leur accès aux résidents en fauteuil roulant.

* Atelier bien-être

Avec un espace coiffure et esthétique.

* Atelier médias

Disposant de la Tovertafel pour des activités de groupe.

* Atelier culinaire

L'atelier culinaire est l'occasion pour les résidents d'expérimenter diverses recettes.

* Espace Activité Physique Adaptée

Pour accompagner les résidents dans leurs activités adaptées, un coach travaille au sein de la MAS. Les résidents peuvent ainsi exercer des sports adaptés, telle que la Boccia.

* Salle dédiée à l'ergothérapie

* L'Infirmierie

L'ergonomie du bâtiment

L'ergonomie du lieu a été pensée et réfléchi en fonction des résidents qui sont pour une grande majorité en fauteuil roulant manuel (10%) ou électrique (90%). En effet, sur l'ensemble des personnes qui vivent à la MAS, seulement deux se déplacent avec un déambulateur. « L'établissement doit s'adapter à tous et les architectes ont dû penser le lieu dans ses moindres détails. Il a été entièrement pensé pour que les résidents soient autonomes et puissent se déplacer librement et sans contrainte liée à leur handicap. » précise Geoffroy Orriols, chef de projet MAS Azuré. L'ascenseur central notamment, emprunté très régulièrement par les résidents : grâce à son système, les personnes peuvent rentrer et sortir du même côté. Cela leur évite donc des déplacements inutiles et inconfortables. C'est un gain de temps pour les résidents qui peuvent se déplacer librement et sans contrainte.

* La pharmacie

Les extincteurs se situent dans des niches de façon à ce que les résidents ne soient pas gênés par leur présence lors de leurs déplacements.

Les chambres

Les chambres font chacune 23 m² au total (avec la salle de bain) et dispose d'une télé (+ de 60 chaînes avec Chromecast), de la climatisation et d'un plancher chauffant pour l'hiver. Elles ont été entièrement pensées avec les résidents. Lors des réunions hebdomadaires (réalisées en amont du déménagement), ils ont pu exprimer leur choix, comme la hauteur des vasques qui est adaptée aux personnes en fauteuil roulant.



Ce nouveau bâtiment est totalement éco-responsable et en accord avec les nouvelles normes. La consommation d'énergie a été optimisée.

Le financement

La nouvelle Maison d'Accueil Spécialisée ASEI Azuré est un projet d'envergure qui représente 12 810 335 euros. Parmi cette somme, 500 000 euros sont dédiés aux nouveaux équipements, le reste a financé la construction du bâtiment de 5 500 m². L'établissement est financé à hauteur de 1 629 000 € par l'ARS.

UN ACCOMPAGNEMENT PENSÉ POUR ET PAR LES RÉSIDENTS

Un projet de vie

Un déménagement préparé et un lieu co-construit avec les résidents et leurs familles

“

Comme toutes personnes, les femmes et les hommes atteints de maladie neuro-évolutive peuvent ressentir quelques angoisses face aux changements, qui plus est, quand il s'agit de son lieu de vie. C'est pourquoi nous avons longuement préparé le déménagement avec les équipes de professionnels, la direction et les proches. Les résidents ont participé à la création du cahier des charges et aux réunions avec les architectes. Ils ont également pu avoir accès à une chambre témoin pour emmètre des souhaits ou des objections.

explique Laurent Massalaz,
directeur du bassin Garonne de l'ASEI.

Les personnes accompagnées par la Maison d'Accueil Spécialisée ASEI Azuré sont au cœur de projet. L'établissement a notamment été construit et pensé avec les personnes, leurs proches et leurs aidants et la direction. Ils en ont notamment choisi le nom : Azuré.

Les résidents ont décidé de l'organisation de leur lieu de vie en quartier se référant à un art, un thème qu'ils ont eux-mêmes choisi :

- La photographie : le quartier des photographes
- La danse : la quartier Hip-Hop
- La peinture : la quartier graffitis
- La musique : le quartier des musiciens
- La BD : le quartier de la BD ou des comics
- Le cinéma : le quartier du 7^e art

Toutes les chambres ont été aménagées et décorées par les résidents qui peuvent faire tous les aménagements qu'ils souhaitent.

Le saviez-vous ?

Pour l'occasion, l'ASEI a aussi créé un jeu interactif. Nommé l'Oie-zuré, celui-ci avait pour but de faire découvrir la disposition des différents espaces de la nouvelle Maison d'Accueil Spécialisée.





Un accompagnement quotidien

Le projet de vie s'inscrit dans une stratégie d'intervention prenant en compte les 3 niveaux que sont : les personnes avec leurs capacités et leurs limites, leur environnement social, leurs moyens, leurs ressources l'exercice de la citoyenneté.

Le projet de vie se déroule selon sur deux axes essentiels :

1. Un accompagnement dans les actes du quotidien, à la frontière du projet de soins :

- Toilette
- Repas
- Rythme et sommeil
- Les déplacements

2. Un projet de vie sociale et citoyenne :

Zoom, la cuisine adaptée :

Certaines personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives peuvent avoir des troubles de la déglutition. Pour que le repas reste un moment agréable et que les résidents puissent déguster des plats gustatifs et à base de produit frais, le chef recruté par l'ASEI est un spécialiste des plats mixés, les menus sont tous élaborés par ses soins. De plus, la cuisine est entièrement neuve et dispose d'équipements dernier cri. Cinq cuisiniers accompagnent le chef au quotidien.



Le saviez-vous ?

La Maison d'Accueil Spécialisée vient de remporter un appel à projet pour financer un lieu d'équithérapie dans l'enceinte de l'établissement.

Les personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives ont du mal à se déplacer et le moindre geste peut être très fatigant. A terme, l'objectif de la MAS est d'avoir toutes les activités au sein d'un même lieu.

3. Projet de soin :

“

Le projet médical de la MAS Azuré s'inscrit pleinement dans le cadre de la Feuille de route Maladie Neuro-Dégénératives. Nous ne savons pas traiter la plupart de ces maladies et ne savons en guérir aucune. Il est donc d'autant plus important de renforcer l'effort de prise en charge, de recherche et d'accompagnement. Dans nombre de cas, la maladie s'installe lentement et permet pendant une période longue de rester membre actif de la société. Une bonne prise en charge médicale et sociale est donc centrale pour préserver l'autonomie aussi longtemps que possible.

explique Phillipe Jourdy,
Directeur Général de l'ASEI

Grâce à cet accompagnement spécifique, l'ASEI s'engage à améliorer le parcours des personnes malades et de leurs proches.

Les maladies-neuro-évolutives demandent une approche globale. En effet, elles ont un profil d'évolution largement commun, avec une atteinte progressive de multiples appareils et organes apparaissant au fil de l'eau, parfois de façon insidieuse. Ainsi, les maladies-neuro-évolutives provoquent à plus ou moins longue échéance :

- Des atteintes locomotrices, responsables de paralysies ou de parésies, de douleurs nociceptives d'origine musculaire, avec des modifications de la posture corporelle, l'apparition de positions non physiologiques, de déformations.
- Des atteintes sensitives, responsables de paresthésies, dysesthésies, douleurs neuropathiques.
- Des atteintes sensorielles, responsables de perte ou d'altération plus ou moins profondes de la vue, de l'odorat, du goût, de la proprioception, notamment.
- Des atteintes des fonctions primaires comme l'alimentation par troubles de la déglutition responsables de fausses-routes et donc d'infections pulmonaires basses majeures, voire de mort subite par arrêt cardio-respiratoire, l'élimination urinaire et fécale, responsables de rétention urinaire, infections urinaires basses et hautes à répétition avec un risque infectieux majeur, de constipation opiniâtre avec risque d'occlusion intestinale.
- Des atteintes de la phonation coupant la capacité de communication de la personne vers l'extérieur.
- Des atteintes cognitives, responsables de troubles de la mémoire et des fonctions exécutives comme l'attention, la concentration, la capacité de raisonnement.
- Des pathologies neurologiques associées : épilepsie...
- Des atteintes psychologiques par la résultante de toutes les précédentes et par la chronicité, l'évolutivité et le caractère incurable de ces pathologies, avec leur retentissement sur la vie familiale et conjugale.

Ces points permettent de comprendre que l'accompagnement des personnes atteintes de ces maladies-neuro-évolutives doit absolument être global, c'est-à-dire intéresser tous les champs de la vie. Dans cette optique, la MAS Azuré, légitimée par son expertise acquise au long de son histoire, a l'ambition d'une approche innovante par sa transversalité.

Le projet médical entend donc développer quatre axes essentiels :

- Intervention précoce dans la maladie
- Accompagnement global et pluriprofessionnel transversal dans un esprit de bienveillance éclairée et de juste distance entre les intervenants et la personne accompagnée, dont l'autonomie doit être recherchée et les choix respectés.
- Thérapeutiques innovantes (hypnose, thérapies non médicamenteuses psychocorporelles, médiations, dispositifs numériques, développement de patients experts).
- Participation à l'effort de recherche



L'ACCUEIL TEMPORAIRE

Un projet de vie

D'une capacité de 14 places l'accueil temporaire proposé par la MAS Azuré est un dispositif innovant et déterminant car il permet de prolonger le plus possible la vie à domicile des personnes.

Une offre de service atypique :

- Soutien des aidants et prévention de leur épuisement
- Accompagnement du maintien d'une autonomie sociale pour soutenir le projet de vie
- Préparation de l'entrée dans l'établissement
- Prévention ou gestion des situations d'urgence
- Séjours de bilans réalisations ou essais d'adaptations (douleur, positionnement)

L'accueil temporaire s'adresse au même public que la MAS, les personnes atteintes de sclérose en plaques ou autres maladies neuro-évolutives et se veut être un lieu de vie et de soins adapté pour une durée limitée. « Ce dispositif est envisagé lorsque ces personnes sont en situation de rupture d'accompagnement ou en phase d'adaptation de leur parcours de santé. Le projet d'accompagnement en hébergement temporaire est destiné à réorganiser le parcours de santé et à favoriser le retour au domicile dans des conditions optimisées. » commente Phillipe Jourdy, Directeur Général de l'ASEI.



L'accueil temporaire a pour objectif d'aider les aidants, de soutenir le résident dans le maintien de son autonomie sociale et personnelle, d'aider le résident à organiser, adapter, faire évoluer le système d'accompagnement dont il a besoin pour réaliser son projet de vie, de prévenir ou gérer des situations d'urgence.

explique Laurent Massalaz,
directeur du bassin Garonne de l'ASEI

Pour le résident il s'agit donc d'une période d'adaptation à de nouvelles contraintes impulsées par la situation de handicap et l'évolution de la maladie et à de nouvelles aides techniques ou bien un apprentissage de gestes palliatifs particuliers. C'est aussi pour lui une restructuration du parcours de santé rendue nécessaire par une rupture organisationnelle comme une hospitalisation. Enfin, celui lui permet d'avoir une première expérience dans une vie collective

Ce dispositif peut ainsi constituer une modalité d'expérimentation voire une préparation progressive à une entrée en établissement.

Pour l'aidant l'accueil temporaire peut être une demande de séjour de répit pour ceux qui se sentent épuisés. Dans ces situations, qui peuvent être dramatiques pour les aidants mais aussi pour les personnes atteintes pas la maladie, la Maison d'Accueil Spécialisée propose un accompagnement psychologique et thérapeutiques aux résidents et à leurs proches.



asei

Agissons pour l'inclusion

Geoffroy ORRIOLS

Directeur adjoint

MAS AZURÉ

Bassin Garonne

07 88 93 29 41

www.asei.asso.fr